



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN15704	ImageGroup:	I3CN15785
LCCN:	n/a	ISBN:	8186419071

Title:	འགྲོ་པན་སྐྱེ་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་རབས་བརྗོད་པ་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་གེ་རྒྱུད། 'gro phan sman rtsis khang gi byung rabs brjod pa ka la ping ka'i gre 'gyur/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. nya-1-5948
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	bod gzhung sman rtsis khang /
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 18

3-1
5948

5948

༄༅། །འགྲོ་ཕན་སྐྱན་ཅིས་ཁང་གི་བྱང་
རབས་བརྗོད་པ་ཀ་ལ་པིང་
ཀའི་གྲོ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།



པོད་གཞུང་སྐྱན་ཅིས་ཁང་།

༡༡། །འགྲོ་པན་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་བྱང་
རབས་བརྗོད་པ་ཀ་ལ་པིང་
ཀའི་གྲོ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།

Class No. 311
Acc. No. 5948
LTWA
Dheramsa

བོད་གཞུང་སྒྲན་ཅིས་ཁང་།

© Men-Tsee-Khang (TMAI) Dharamsala

ISBN: 81-86419-07-1

500: 3/96

Printed at Indraprastha Press (CBT), Nehru House, New Delhi-110002

ཤོག་གྲངས།	ཐོག་ཐེང་།	ནོར།	ཆད།	བཅོས།	ལྷག
༡༢༥	༧	བར་ལོ།		བར་ལམ།	
༡༢༤	༥	བཞིད།		གཤེགས།	
༡༢༤	༤	བཞིས།		གཤེགས།	
༡༢༩	༡༢	མེང་དྲག		མངས་དྲག	
༡༢༩	༡༤	གྱི།		བྱས།	
༡༢༠	༡	རྩམ་ཐན།		རྩམ་ཟ།	
༡༢༠	༡	རྩམ་མི།		རྩམ་མི།	
༡༢༠	༢	ནས།		དུ།	
༡༢༢	༢	བཀྲེས་ལྟོག		བཀྲེས་ལྟོགས།	
༡༢༢	༢	གིས་ཀྱང་།			
༡༢༢	༤	རྩས།		རྩབ།	
༡༢༢	༩	མཁྱོགས་ནས།		མཁྱོགས་པོ།	
༡༢༢	༡༥	དཔོན་གྱི།		དཔོན་པོས།	
༡༢༢	༡	བཤད།		ཤོད།	
༡༢༣	༢	གཤད་དོན།		བཤད་བ།	
༡༢༤	༢	གཞི།		ཞི།	
༡༢༤	༥	ནད་པ་བཟ།		ནད་པར་ཟ།	
༡༢༤	༡༡	གྱར་གྱམ།		གྱར་གྱམ།	
༡༢༤	༡༢	གྱར་གྱམ།		གྱར་གྱམ།	
༡༢༧	༢				ཉིན།
༡༢༩	༤	མེས་པ་ལྷ།		མེས་པ་ལྷ།	

གྲེང་བཛྲོད།

༡༡། །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་རང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་གནས་
གྱི་ཁྱི་བདུན། བར་གྱི་སྤང་གཉིས། ས་ཡི་ལེགས་དུག ལྷ་བརྒྱད། འོག་གི་
བཅན་བཞི་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་རིས་བྱོན་གྱིས་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་འཛོལ་སྦྱབ་
བྱུང་བའི་རིག་པའི་རྩལ་གཞིར་བྱས་ཏེ་མེད་པར་གསར་གདོད་དང་། ཡོད་པར་
གཅེས་སྦྱས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞལ་མེད་བསྐྱེད་ས་པས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
ལྷག་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་གདོར་མཛོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་
ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་། ནང་དོན་སྤུངས་སྤུངས་ཆོགས་ལ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་
ལྷན་པའི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་པས། དེར་བརྟེན་ལྷ་ས་འགྲོ་པ་ན་
སྤྲོན་ཅིས་ཁང་འདི་ཡང་ ༧ རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཧྲེ་བཙུན་ངག་དབང་
སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་སྟོགས་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དཔལ་བཟང་པོས་
ལས་བྱུངས་གསར་འཛུགས་དང་སྟོབ་བྲལ་གསར་འཛུགས་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེས་
མངའ་བ་ལྷར་སྤྲོན་ཅིས་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཆོག་
དུ་མཐུན་ནས་རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་མེ་འབྲུག་ ༡༩༥༩ ལོར་གསར་
དུ་སྦྱབ་བཅུ་གསར་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ལུགས་མེད་ཀྱི་གཉའ་
གཞོན་བྱས་ཏེ་ཆོས་བྲིམས་རྒྱལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་

འགྲོ་པན་སྐྱན་ཅིས་ཁང་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་ཆེན་པོས་མིང་འབྱུང་བུས་པ་ལྟར་གང་
ཡོད་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཞིག་མེད་སྟབས་སྐྱན་ཅིས་དབུ་
འཛིན་ཆོ་རིང་བ་ཀྱ་ཤིས་མཆོག་གིས་འདི་གའི་བྱུག་ལས་དབུ་འཛུགས་བཞིན་པ་ནས་
བཟུང་སྐར་ལས་ལྷག་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལ་སློབ་སྦྱང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི།
སྐྱན་ཅིས་དུས་དེབ་སོགས་གསར་སྤེལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སློབ་ཆེ་ཆང་དུ་གཏོང་
རྒྱུར་ཤུགས་སློན་རྒྱག་དང་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཐུགས་འཁུར་ཆད་མེད་གནང་ཐུས་ཡིན།
ཁོང་གིས་སྐྱན་ཅིས་ཁང་བཅུགས་ནས་ལོ་འཁོར་བརྒྱད་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དུ་
ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆེན་ཞིག་མཁོག་ལ་ཆེ་བར་གཟུགས་ཏེ་བཀའ་སློབ་མཚུབ་སྟོན་གྱིས་སྟོད་
ཆ་ ཀྲི་ལོ་ ༡༩༡༩་་ ༡༩༩༡་ བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་དཔར་ཙོ་མ་སྒྲིག་པ་
དཔལ་བཟང་མཆོག་གིས་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། བར་ཆ་ ཀྲི་ལོ་ ༡༩༩༡་
༡༩༩༣་ བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱན་པ་ནས་རྒྱལ་ཆོ་རིང་མཆོག་གིས་བྲིས་པ་དང་།
སྟོད་ཆ་ད་ལྟ་རྒྱ་དམར་བཙན་འོག་དུ་གནས་བཞིན་པའི་ལྷ་སར་སྐྱན་ཅིས་ཁང་གི་
ལོ་རྒྱུས་ ཀྲི་ལོ་ ༡༩༩༩་་ ༡༩༩༩་ བར་སྐྱན་སློབ་ཡེ་ཤིས་དགེ་ལེགས་
མཆོག་གིས་བྲིས་ཡོད། ཁོང་ནས་པར་དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
ཇི་ཙམ་འཕད་ཀྱང་ངལ་བ་དང་དུ་བྱངས་ནས་རྒྱུས་ཡོད་སྐྱན་ཅིས་ལས་བྱེད་འགའ་ལ་
བཀའ་འདྲི་བུས་ཏེ་ ཀྲི་ལོ་པན་སྐྱན་ཅིས་ཁང་གི་བྱང་རབས་བཞེད་པ་ཀ་ལ་མིང་
ཀའི་བྱ་འབྱུར་ ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་དེབ་ལེགས་བྱུབ་བྱང་བར་གནས་ཚུལ་
ཐོགས་སྒྲིག་དང་དཔར་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས་པ་ཡིན།

སྟོད་ཀྱི།

སྐྱེ་ཅིས་ཅོས་སྐྱིག་པ་དེ་སྐྱེས་སེ་ཅིང་དཔལ་བཟང་གིས།

༄། མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་ཕན་བདེ་པད་མའི་ཆལ། །
འཛུམ་དང་མི་འཛུམ་གང་ལ་ལྟོས་པའི་མགོན། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ། །
འཚོ་གཞིས་གཡུང་རྒྱུད་རིས་སུ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །

བུམ་པུའི་གོ་ཆས་ཤེས་བྱའི་སྤང་བརྟན་ཚོགས།
ཐུབ་དབྱང་གསང་གསུམ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་ལྷ།
གསོ་རིག་ངག་གི་འབྲུག་སྤྲོད་ལྷུར་པའི་སྤྲུལ།
གངས་ལྗོངས་མདོངས་མཐའི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་བསྟན།

སུཤྲིན་པའི་ཕ་མཐའ་བྲལ་པའི་འོ་མཚོ་ལས།
རྒྱ་མང་འགོ་ལ་འཛད་མེད་རིན་ཆེན་ཞིག །

ནོར་ལ་པངས་མེད་སྟོལ་མཁས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས།
བུ་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་ཐུགས་ཇེ་འདི་མེད་བུང་།

མཚུར་སྐྱབ་བྱར་ཀྱམ་གཞོན་ནུའི་འབྲི་ཤིང་ཞིག །
མཚུར་སྐྱབ་འཇའ་ཚོན་གསར་བའི་གོས་བཟང་བཅས།
མཚུར་སྐྱབ་ལྟ་བུ་མི་ངོམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱམས། །
མཚུར་སྐྱབ་ངག་གི་མེ་ལོང་བདག་ལ་སྟོལ། །

སྒྲུ་མཚོག་ཤུཔལ་བཞད་པའི་ཟུ་འབྲུ་ལ།
ཅིས་ཀྱིས་གཞལ་མིན་གཤོག་ལྟན་བུང་བུའི་ཚོགས།
ཁྱུང་བཟང་དབུས་ན་ལེགས་བྲིས་དགའ་སྟོན་བཞིན།
ཆོས་མེད་རོལ་པའི་མཁས་རྣམ་འདི་ནས་བཞེད།

མངོན་སུམ་བུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་
ཅུ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་སྤྱིབ་པ་མིན།
ཁྱུངས་དག་གཞུང་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་གྱི་རྣ་ཐོས་

འོལ་ཚོད་ལས་དུ་བཀོད་པ་མིན།
 གོ་སྤེའི་ངག་གིས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི་སྐལ་ཉམས་
 བཏོན་པའི་བྱ་དཀའི་སྟུན་ངག་མིན།
 གཞན་པན་སྟུམ་པའི་མེ་ལོང་ཡིན་གྱི་དགག་བཞག་
 སྟོས་པའི་མཚོན་ཆའི་འཕྲུལ་འཁོར་མིན།

དེ་ལྟར་གིས་པ་བརྗོད་པའི་སྟུན་ཚིག་པད་དཀར་སེལ་མ་གཏོར་བས་
 སྟོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། གངས་སྒྲོངས་སུ་པན་བདེ་ཚའི་རིག་
 བྱེད་སྟུན་དབྱེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྒྱན་ཆེན་ཏྲག་འབབ་མ་གླུང་རིང་མོ་འབྱེལ་
 བའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་ས་འགོ་པན་སྟུན་ཅིས་ཁང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ནམ་འདྲིན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་རང་གཟུགས་ཉ་རྒྱལ་མཚོག་
 བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཅུན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་
 འཛིགས་བྲལ་སྟོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོས་ལས་
 བྱངས་གསར་འཛུགས་དང་སྟོབ་བྲ་གསར་འཛུགས་དགོས་པའི་དགོངས་

བཞེད་མངའ་བ་ལྟར་སྤྲོད་ཅིས་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཐབས་མཆོག་དུ་མཁྱེན་ནས་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་བའི་མེ་འབྲུག་ །སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༡༩༽ འོར་གཞི་བྱ་ཆུང་ཙམ་གྱི་སྤྲོད་ཅིས་སློབ་བྲ་གསར་འཛུགས་
 གནང་དགོས་པའི་ཕྱག་དྲགས་ཐེབས་པ་དང་བསྟན་སྐྱིད་ལྷ་སྤྲོད་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་
 བོ་དངོས་གཞི་བྱས་པ་ཐུབ་དབང་གིས་དམིགས་སུ་བཀའ་དང་དུ་གླངས་
 ནས་ལྟ་ས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་འདི་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་ཁོང་གིས་སྐྱ་
 བཅར་ལྷ་སྤྲོད་མཁན་བོ་དང་། ལྷགས་རི་འགྲོ་པན་རིག་བྱེད་གླིང་དང་སྤྲོད་
 ཅིས་སློབ་བྲ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོའི་ལས་འགན་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་དོན་གྱི་
 བྱ་བཞེད་མང་བར་བཏེན། དེ་ནས་ལྷགས་རི་འགྲོ་པན་རིག་བྱེད་གླིང་གི་
 སྤྲོད་ཅིས་རིག་པ་སྤྱི་བ་མཁྱེན་རབ་ཞོར་བྱ་མཆོག་ལ་སྤྲོད་ཅིས་སློབ་བྲ་དང་
 ལྷགས་པོ་རི་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་འདོམས་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་འགན་བཞེས་དགོས་པ་
 བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་སྤྲུལ། སྤྲོད་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་
 གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ཞེས་གྲགས་སྟན་གཡུ་འབྲུག་
 སྐྱོང་གི་རྒྱུས་གར་མཐའ་བལ་སུ་ཁྱུང་དུ་ཅིན་པ་འདི་ལེགས་སོ།

སྤྲུལ་ཅིས་ཁང་འཛུགས་དགོས་པའི་བྱ་རྒྱུ།

ཤོད་ཆོས་རྒྱལ་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཡུ་ཐོག་རྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་
དང་ལྷ་འབྲུལ་གཏེར་བཏོན་གྱ་བ་མངོན་ཤེས་སོགས་མཁས་ཆེན་དཔ་པ་
ནམས་ཀྱིས་གཅིས་ནོར་དུ་བཞག་པའི་གསོ་དབྱུད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
འདི་ཡང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་ཆེད་ ཁ རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་གྱི་
སློབ་གྲ་གསུམ་ཙམ་བཅུགས་ཏེ་འགོ་པན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཀའ་བློན་གཞལ་
མེད་བསྐྱངས་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་
མཐའ་འབྲེལ་དཀའ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། ཤོད་མི་བྱིངས་རྩ་ཐང་དང་རི་
སྒང་། ལུང་ཁྱག་སོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་སྤྲུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཀྱང་སྤྲུལ་
བདེ་བོ་མེད་པས་ན། ནད་པ་ཚབས་ཆེན་རི་བྱུང་སྤྲུལ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྲུལ་
བཅོས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་འགའ་རེ་ན་
སྤྲུལ་པ་གྲ་ཆང་རེ་ཡོད་ནའང་དགོན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཆོག་ཐུག་ལེན་གྱི་
ལས་འགན་ལྷེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་དུས་ཐོག་དུ་པན་རྒྱལ་དེ་ཙམ་བྱེད་མི་
ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་བཅས་ལ་ ཁ རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་

དམིགས་མེད་བཙེ་བས་གཟིགས་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ལ། བན་ཐོགས་བསིལ་བའི་རྒྱ་བ་འགྲོ་བན་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ཞེས་པ་འདི་
བསྐྱེད་རྟོ།

སྤྲོད་ཅིས་ཁང་འཇུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ།

རང་རེའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ལ་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གང་ཅིའི་
ཐད་ལ་ཚན་རིག་དང་བྱབ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
སའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་
ཆོས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
མཁས་དབང་བླ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་རིས་པར་བྱོན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལ་དབང་
པའི་སྟོབ་བྲཞིག་མེད་སྟབས་བོད་མི་རིས་མེད་ཀྱིས་རིག་གཞུང་འདི་ལ་སྤྱང་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐུ་བ་དང་། དེར་བརྟེན་རིགས་རུས་བྱེད་མེད་ཀྱི་གསོ་
དབྱེད་རིག་པ་འདི་ལ་སྟོབས་ལ་དོན་གཉེར་ལྡན་པས་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་

ལྷ་དང་། ལུང་བྱུག་འགའ་རེ་ན་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་འཚོལ་སྐྱབ་
 བྱུང་པའི་ཆེས་སྤྱ་བའི་རིག་པའི་གནས་ནས་མཐོང་ས་སྤྱད་དེ་གངས་ལྗོངས་
 ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་བྱུག་བཞུག་བཏང་ནས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
 གྱུ། སྤྱི་བྱོན་མཁས་དབང་ནས་པའི་བཙམས་ཚེས་བྱུགས་བསྐྱེགས་བྱས་
 ཏེ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་གྱུ། སྤྱི་ལས་ལྷག་པའི་བོད་གཞིས་ཚོང་ཁག་མི་
 དམངས་ཀྱི་བདེ་ཆ་དང་ཁི་ཕན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱི་བཙོས་བྱེད་གྱུ་དང་།
 བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བང་མཛོད་འདི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་ཡོད་པ་རྒྱན་
 འཛིན། མེད་པ་གསར་འདེན་བྱས་ནས་སྤྱོད་མའི་ཤེས་ཡོན་འབྱར་དུ་
 ཐོན་པ་ཞིག་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ལག་ཐོགས་མི་དགོས་པའི་རྩལ་
 ལྷན་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱིས་འགྲོ་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་སྐྱབ་
 པ་བྱ་གྱུ་བཅས་སོ།

སྤྱི་ཅིས་ཁང་བཙུགས་པའི་ཕན་ཡོན།

རང་རའི་སྤྱི་བྱོན་མཁས་དབང་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། བཙུ་

ཐུག་རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུག་པའི་བང་མཛོད་གཞན་གྱི་སྒོ་ངོར་
 མི་ཤོང་པའི་གཟེ་བེད་དུ་འབྲེན་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རང་ལ་
 ཡོད་པའི་འདོད་འཇོ་ནོར་བུ་དེ་གཞན་ལ་ས་ཤོར་བར་གཅེས་འཛིན་ལེགས་
 པར་བསྐྱངས་བས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པར་ནད་པ་ཚབས་
 ཆེན་ཅི་ལྟར་བྱང་ཡང་བཅོས་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་
 རིགས་ལ་དབུལ་སྐར་ཆ་ཅམ་ཡང་སྒྲོད་མི་དགོས་པར་སྤྲོན་སྤྲོན་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་ལ། ས་ཟད་འཇོམ་གྱིང་ཡོངས་ཀྱིས་ཚན་རིག་གིས་བརྟག་དཔྱད་
 ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཕན་མེད་བྱུང་བའི་ནད་པའི་རིགས་ལ་བོད་སྤྲོན་གྱིས་སྐྱམ་ལ་
 ཉེ་བའི་ཤིང་ལ་རྒྱ་འཕྲད་པ་ལྟར་སངས་དྲག་དུ་གྱུར་པའང་གང་འཚམ་བྱུང་
 ཡོད་པ་དང་མཚན་སྤྲོན་སྤྲོགས་བཅུར་རྒྱང་གིས་སྐྱལ་བ་ལྟར་བྱུང་དང་བྱུང་
 བཞིན་པ་ཡིན། སྤྲོན་ཡོད་ཐུག་དཔེ་རྣེད་པ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་སོགས་
 སྤྲོགས་བསྐྱིགས་དཔེ་སྤྲོན་བྱས་ཡོད་པ་ས་ཟད་དེ་དག་ལས་བདེ་རྣེད་དང་ཆོག་
 དོན་སྤྲོགས་པོ་བཅས་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་བསམ་ཆོག་ཆོག་གི་འབྲེལ་བའང་མི་
 ཉུང་བ་བཙམས་ཡོད། ད་དུང་གསར་ཙམ་དང་དཔྱད་ཙམ་མཐོང་རྒྱ་དང་
 ཐོས་རྒྱ་ཆེན་པོས་དུས་རབས་འདི་ལ་ཕན་པའི་འདོད་རྒྱ་སྤྲོལ་ཉུས་འབྱུང་
 བཞིན་པ་དང་། ས་འོངས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་ཚབ་བྱེད་སྐབ་

པའི་བྱད་ཆེ་ལྷན་པ་སོགས་བསྐྱུན་ཡོད། སྤྱོད་ས་གཅིག་ནས་གཞོན་སྤྱེས་
ནམས་ལྷན་བས་ཀྱང་དོག་དཔྱོད་ཞིབ་འཇུག་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱལ་ལྷག་
ཀྱང་ཐེབས་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

ཇི་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུལ།

དེ་ལ་འདིར་འགྲོ་མན་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་བྱང་རབས་བཞེད་པ་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་
གྲོ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྲི་བར་འདོད་པ་ལས། དེ་ཡང་གང་དང་གང་
ལ་བཞེན་ནས་ཚོམ། བཞེད་བྱ་དང་ཞེད་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་
ཚོམ་སྤྲོས་ན། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱིས་མཁུགས་བབྱང་དང་རང་བཟོ་
འབྲོག་བཞེད་མིན་པར། ཡ རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དང་
མཛད་ནས། རྒྱལ་རབས་ཚད་ལྷན་སྟོར་གཅིག་དང་། སྤྱིད་དོན་རྒྱལ་
རབས་དང་སྤྲོན་ཅིས་སྟོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དབྱུད་ཚོམ་དུས་དེབ་འགའ་ལུང་གི་
རྒྱབ་དོན་གྱི་ཚད་མར་བྱས། ལོ་རྒྱུས་དང་ནམ་ཐར་དུས་དེབ་སོགས་སུ་
དགོས་དབང་གིས་གསང་བའི་ལམ་འཕྲེང་ཀྲོག་ཀྲོག་འབྱུང་པའི་བྲི་མ་ནམས་

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པས་སྤྱད་པུང་། ཅུང་ཟད་དོགས་པའི་རིགས་
 ལ་མཁས་དབང་སྐུའི་བླ་སྤྱན་གྱོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་མཆོག་དང་མཁས་དབང་
 སྤྱན་རས་པ་སྤྱན་དགེ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་བཅས་ལ་བཅར་འདྲི་
 བྱས་ཏེ་འབྲུལ་མེད་ཞིབ་ཆ་བྱར་ནས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་འཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 ལ། ད་དུང་ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་
 ཏུ་འགྱུར། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་
 ཆེན་པོའི་མཛད་ནས་དང་རྒྱལ་ཚབ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་སྤྱིའི་བསྟན་པ་
 ཆབ་སྲིད་ལ་ཕྱི་རྒྱུན་སྒྲིག་རྒྱུ་སྤྱད་པོས་གནོད་སྐྱོན་གང་བྱུང་དང་། གོལ་
 ལན་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བྱར་ཅས་བཀོད་ཡོད། བསེལ་
 ལྟན་གསོ་རིག་ན་བདུན་དབང་བོའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་ཀྱན་བྱུང་མཛད་སྤྱི་བྱུང་
 མཁན་པོ་སྐུའི་བླ་སྤྱན་བྱམས་པ་ཐུབ་དབང་དང་སྐུའི་བླ་སྤྱན་མཁུན་རབ་ཞོར་
 བྱ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུགས་ཇི་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཟུགས་ནས་སྤྱན་
 ཅིས་ཁང་གཙུགས་ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པས་སྤྱད་པ་མཁུན་ལྟན་འབྱུང་དུ་ཐོན་
 པའི་གསོ་དབྱུང་རིག་པ་འཛིན་མཁན་ཅི་ཅས་བསྐངས་པའི་མཛད་ཇིས་སྤྱབས་
 པོ་ཆེ་དང་། གསོ་རིག་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་པན་ཟེར་གྱིས་འགོ་ཀྱན་བྱུག་
 ཏུའི་སྤྱད་པས་སྤྱད་རྒྱུ་སྤྱད་པས་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་མདོ་

ཅམ་གོ་སྤྲི་ངག་གིས་མེ་ཏོག་གི་བྲང་བ་འདི་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཡང་ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་དམར་པོའི་མཐུ་ལས་ཁ་བ་རི་བོའི་སྤྲོང་ས་འདིའི་སྤྲན་
 དབྱུང་འཛིན་པ་མང་པོར་མནར་གཅོད་དྲག་པོ་བཏང་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་
 བྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་ཀྱང་རག་ཅམ་བཞོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤན་ལ་
 སློ་བྲོས་ནོར་གྱིས་མ་འདང་བར་གོ་རིམ་སྤྲིག་ལྟངས་དང་མ་ཏོག་པའི་ཆ་ཕྱ་མོ་
 རེ་མཆིས་པའི་རིགས་ལ་མཁྱེན་ལྡན་མཁས་དབང་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་
 འཆར་ལྷུག་པོར་གནང་སྟེ་སློན་བཟོད་དང་སློབ་སྟོན་སྤེལ་པར་ལྷ།

སྤྲིས་པ། སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་ལམ་སྟོལ་མཆོག་།
 མཆོག་བྱུར་གསོ་དབྱུང་རིན་ཆེན་དྲེ། །
 དེ་འཛིན་མཁས་ཀྱས་བཀྲམས་པའི་རྒྱུ།
 རྒྱུས་བྲལ་འཇའ་ཚོན་འདི་ན་བཞོད། །

སྒོ་བ་གྲ་འཛུགས་ཡུལ།

གངས་ཅན་ནོར་འཛིན་བྱོན་ན་ཆེ་བའི་དཔལ་འབར་བ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
ལྷ་བ་ལྷ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་པའི་ལྷ་
ངོས་ན་ཐོག་བཙུགས་གཉིས་ཅན་གྱི་འདུན་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།
དེའི་ཁང་བཙུགས་ཐོག་མའི་ནང་དུ་འགན་འཛིན་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་
ནོར་བུ་མཆོག་བཞུགས་ས་ལུས་ཁང་མ་གཅིག་དང་། སྒོ་བ་ཁང་ལ་ལུས་
ཁང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྐར་ཅིས་ཞིབ་འཛུག་དང་ལོ་ཐོ་དཔེ་སྟུན་ཁང་
ལ་ལུས་ཁང་མ་བཞི་དང་། ནད་པ་བདག་དབྱེད་ཁང་ལ་ལུས་ཁང་མ་གཅིག་
བཅས་ཐོག་དུ་ལུས་ཁང་མ་བརྒྱད་ཡོད། འོག་ཡོད་དུ་སྟུན་བཟོ་སྟུན་བྱེད་ས་
ལུས་ཁང་མ་གཅིག་དང་། སྒོ་བ་མའི་ཉལ་ཁང་ལ་ལུས་ཁང་མ་དུག་དང་
བྱོན་བསྐྱེམས་ལུས་ཁང་མ་བཅུ་དུག་ཡོད། ཅིང་ཐང་རུ་བ་ནི་བསྟན་རྒྱས་
སྤྱིང་གི་འདམ་ར་ཡོངས་ཇོགས་དང་གཏོར་རྒྱག་སྤྱིང་ཁ་ཡང་དབང་ཆོག་པ་
བཀའ་ཤག་གིས་གསོལ་རས་སུ་སྦྱུལ། གཞན་ཡང་སྒོ་བ་གྲའི་ཁོར་ཡུག་
དང་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཨ་ག་རུ་དང་པད་མ། སྟན་ཅའི་མེ་ཏོག་སྟ་
ཆོགས་སྟུག་གུར་བཀྲ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དི་དང་སྐར་བྱུང་གི་དི་ཞེས་སྒོ་བ་གྱི་དུ་

སྤྱིན་མཁའ་ལ་འཕྱར་བཞིན་ཡོད། ཞོགས་པའི་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་
 དང་དྲན་ཤེས་ནམ་པར་དག་པའི་གསེར་གྱི་གཞིར་མཚར་སྟེག་པད་མའི་
 གོ་སར་བཞད་པ་ལ་རྒྱ་དྲུག་གཞོན་ནུས་བཅུད་ལ་རོལ་བ་བཞིན། སྤྱད་
 བཞི་དང་སྟན་སྟུང་ལེགས་བཤད་སོགས་སྐྱོར་སྐྱོང་གི་སྐྱེད་བྱངས་གསར་པའི་
 མགིན་རྩ་ཕྱོགས་གྱི་མཛེས་མའི་སྟན་ལམ་ན་ལྷུང་ལྷུང་དུ་སྒྲོག་པ་སོགས་རོ་
 མཚར་པའི་བྱད་པར་སྐྱོང་གིས་སྒྲིག་པའི་སྟན་ཅིས་སྒྲོབ་བྲ་ཞེས་བྲགས་པ་
 ཕྱོགས་བཅུར་བྱབ་པ་འདི་ལེགས་སོ།།

སྒྲོབ་མ་བསྟུ་ཕྱོགས་དང་ཡོང་བྱངས།

གོང་ས་ཁྱ སྐབས་མགོན་བཅུ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ལས་བྱངས་གསར་
 འཛུགས་དང་སྒྲོབ་བྲ་གསར་འཛུགས་གནང་སྐྱེའི་བཀའ་དགོངས་གནང་ཡང་
 ནང་རྒྱན་ཐུན་བྱ་ལ་བཞེན་ལེགས་འབྱུང་མ་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས། སྟན་ཅིས་སྒྲོབ་མའི་ཡོང་བྱངས་ནི་ཅེ་ཡིག་ཚང་ལས་བྱངས་
 བརྒྱད་བཀའ་རྒྱ་བཏང་སྟེ་དང་ཐོག་གདན་ས་གསུམ་དང་། གཞིས་དགོན་

ཁག་ནས་བྱ་གཞིན་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོན་པ། སྒོ་རིག་པ་
 གསལ་ལ་སྤྱད་བྱང་འཛོམས་པ། མ་འོངས་པར་འཆད་ཚུལ་ཚུད་གསུམ་
 གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་མང་པོའི་ནང་
 ནས་དག་འདེམས་བྱ་ཆག་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་ལེན་གནང་པ་ཡིན། གཞན་
 ཡང་ལྟ་ས་དང་གཞིས་ཅེ་བྱུལ་ནས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་ཅིས་དཀར་
 ནག་ལ་མང་གཞི་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་དག་བསྐྱེད་དག་འཆང་པ་འགའ་དང་།
 ལྷགས་རི་འགོ་པན་གྱིང་གི་སྒོ་བ་བྱ་སྤྲན་ཅིས་བྱང་འབྲེལ་སྒོ་བ་གཉིས་བྱ་འདོད་
 ཡོད་རིགས་ཁ་ཤས་དང་བྱར་ལྷགས་རི་བྱང་བཅས་བྱོན་བསྐྱེམས་སྒོ་བ་མ་སུམ་
 ཅུ་ལྟ་ཡོད་སྟེ།

སྒོ་བ་གྲེ་གྲིག་གཞིའས་བཅའ་ཡིག་

སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་གྱིང་ཐུག་བཅའ་མཛད་དེ་
 གསུམ་མགོན་ལྔ་བ་ཆེན་པོས་བཅའ་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ།
 སྤྱིས་སུ་ གསུམ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྲོན་ཡོད་

བཅའ་ཡིག་ལ་བསྟོན་འཕྲི་དང་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་གནང་
 ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་སྤྱི་ལོ་འདུག་པ་མ་ཟད་དག་སྟོན་ལའང་བསྟན་
 ཚུལ་འདུག་མོད། སྤུངས་གང་ལུས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གངས་སྐྱོད་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་བཅས་ལ་བཅར་ཏེ་ གྲུ་དབང་བསྐྱེད་བཟང་
 རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲས་ལ་ཞིབ་མཇུག་བྱས་ཀྱང་རིག་གསལ་མ་བྱུང་། སྤུངས་
 ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་བཅའ་ཡིག་ལྟགས་རི་རིག་བྱེད་སྤྱི་དང་སྤྱི་
 མཚུངས་ཡིན་སྟབས་འཕྲི་བསྟོན་མ་གནང་གོང་གི་ གྲུ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་
 པོས་སྤྱུལ་བའི་བཅའ་ཡིག་འདིར་བཀོད་ཡོད། ༡༣༡ རྣམ་འདྲིན་ཀུན་གྱི་
 གསང་བ་གསུམ། བདག་ཉིད་སྤུངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མགོན། སྤྱི་ན་མེད་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བཅར་དང་བདེ་བ་ལེགས་པར་སྟོལ། འཇུག་བྱ་
 རྒྱ་མཚོའི་གསུང་སྤྱངས་ལས་བྱུབ་ཉིན་བྱེད་བྱེད་བས་རབ་འབྱུང་བ། སྤུངས་
 མེད་པའི་ས་འཛིན་དབང་པོ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རྒྱུས་བཅན། རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་མཁའ་མཚོའི་དབང་ཐུག་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉིན་སྤུངས་གྱི་ཐུག་
 རྒྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྤུངས་པ་སེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ།
 བྱངས་མེད་སྤྱི་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཚོང་ཐོང་གིས། ལན་བརྒྱར་བསྐྱབས་
 པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། བཀའ་རིགས་རྗེས་སྤྱངས་འགྲོ་བའི་

གཉིན་གཅིག་ལ། །རྒྱ་བོད་གསེང་ལ་སྤྲོ་བའི་ཚོགས་ནམས་རྒྱལ།
 །ནད་ཀྱི་དྲི་མ་དྲུངས་ནས་རབ་འབྱེན་ཅིང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་རྒྱན་ཆེན་
 རྟག་འབབ་པའི། །གསེང་ལ་གཞུང་ལུགས་ལན་ལག་བརྒྱན་ལྡན་ཆབ།
 །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ངལ་གསོ་འདི་མད་བྱུང་། །དགའ་སྦྱིད་དབྱར་གྱི་དཔལ་
 མོ་འབོད་བྱེད་པའི། །ལེགས་ལྡན་དབྱིད་ཀྱི་ལུས་སྤེམ་མངལ་གྱི་བྱུང་།
 །ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ལུགས་གཉིས་པོ་བྱང་ཆེད། །སྤེམ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་
 སྤྲུག་བྱེ་བ་ལས། །རབ་འོངས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཇོག་མེད་ཀྱི།
 །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་ནོར། །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྒོང་བའི་བླ་
 མ་དོག །གསེང་ལ་འགྲོ་ཕན་གྱིང་གི་བཅའ་ཆེ་བྱི། །དེའང་རང་
 ཅག་གི་སྦྱོར་པ་སྐྱབས་ཇི་ལོ་བདག་ཉིད་བྱ་རམ་གིང་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེར་
 འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་
 ལ་མཁས་བར་མ་སྦྱངས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ཉིད་འཛོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། །ལོག་སྤྲོ་ཆར་
 གཅོད་པ་སྤྲོ་དང་ཆད་མ། གཞན་ཇེས་སུ་འཛོལ་བ་བཟོ་དང་གསོ་བ།
 རང་ཉིད་ཀུན་གྱིས་བར་བྱེད་པ་ནང་རིག་བ་དང་ལྟ་ལས། ཆེད་རིག་བྱེད་
 སྤྲོ་དབྱུང་གྱི་གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་ཇོགས་ལྡན་གྱི་མཇུག་ཏུ། །ཤིང་བྱ་

ཞེས་བྱ་བས་ཞག་མ་འཇུ་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཆོ། ཚངས་བས་ཚུ་སྐོལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསོས་བས། སྤྲན་པ་ལ་སྤྲ་བ་ཚངས་པ། སྤྲན་ལ་སྤྲ་བ་
 ཚུ་སྐོལ། ནད་པ་ལ་སྤྲ་བ་ཤིང་བྱ། ནད་ལ་སྤྲ་བ་མ་ཞུ། ཞེས་
 གྲགས་ཤིང་། རྟོར་རྒྱས་ཐང་ཡང་མ་བཅད་ལ། རིག་པ་བསྐྱིས་བ་
 མེད་པར་ཡང་། ཁྲུང་པོ་འདི་དག་གང་ལས་བྱུང་། ཞེས་བའི་
 གཏམ་རྒྱད་ལྟར། བདུད་ཅི་ལ་ཕན་ཚུན་བཙོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚངས་
 བས་ཆེད་རིག་བྱེད་དན་པས། ལྷ་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་། འཕགས་ཡུལ་
 དུ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འཛོལ་བྱེད་གཞོན་ལྟ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ལ།
 བྱེད་པར་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དབུ་བརྟེས། སྤྲོལ་
 བཏོད། དར་རྒྱས་སུ་མཇོད་པས། མཐར་བཞིའི་གཞུང་ལུགས་སོགས་
 ཆོས་མང་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གཞོན་བཞིན། རྒྱུད་
 རྒྱལ་འདི་ཡིས་གསོ་རིག་ཀུན་ཟེལ་གཞོན། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྲན་
 པའི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ན་སྤྱག་གི་གོང་བྱིར་དུ་གསུངས་པའི་བདུད་ཅིའི་སྤྲིང་པོ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་འདི། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ཉུང་

ཞིང་བཟོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྤྲོན་གྱི་སྤྱོར་བ་
 གསུངས། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་མི་བཅའ་ཅ་སྤྱོདས་གསུངས། །རོལ་
 པོའི་ཡུལ་དུ་གདར་ཁ་གཙོ་བོར་བསྟན། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཅ་ཆུའི་བདག་
 པ་བསྟན། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལ་གསོ་དབྱེད་འབྱུང་བ་གསུངས། །དང་
 སྤང་འཁོར་ལ་ཅ་ར་ཀ་སྤེ་བརྒྱད། །མུ་སྤྲེགས་འཁོར་ལ་དབང་ཕྱག་ནག་
 པོའི་རྒྱུད། །ནང་པའི་འཁོར་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲོར། །གསོ་
 དབྱེད་རྒྱུད་འདིར་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་
 པའི་གྲེགས་བཅ་འདི་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཟབ་མའི་གདེར་དུ་སྤྲོས་བ་བྲ་
 བ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོན་དངས་ཤིང་ཆེ་བཅུན་གཡུ་ཐོག་པ་སོགས་མཁས་བླ་བ་
 མང་པོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གསར་
 དུ་བསྐྱུན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ། རང་གི་གམ་དུ་ཉེ་བར་འཁོད་པའི་བླ་སྤྲོན་
 དཔོན་ཆང་བྱང་ངོས་པ་སློབ་ཟུང་གཞན་པན་དབང་པོ་བསྒྲོས་པའི་སྤང་བྱང་
 རིས་པ་སློབ་གསལ་བཟོད་ཐོར་བཀོད་པ་ནི། །ཐོག་མར་སློབ་མ་གསར་
 འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་སྟོད་བདག་པ་གལ་ཆེ་བས། །སྟོད་ངན་ནམས་ཀྱིས་
 གདམས་པའི་བཅུད་མི་ཐུབ །དཔེར་ན་སེང་གེ་དཀར་མའི་འོ་མ་དེ།
 །རིན་ཆེན་མ་ཡིན་སྟོད་ངན་པལ་པར་བྱུག །སྟོད་ཀྱང་འཆག་ལ་འོ་མའི་

བཅུད་ཀྱང་འཕོ། །དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་སྟོད་དན་འདི་ལྟ་བུ། སྟོབ་དཔོན་
 གསང་ཞིང་རང་ཆེ་འབྱིན་པ་དང་། །ཐབས་གྱིས་བསྐྱུ་ཞིང་གཞོགས་སྟོང་
 བྱེད་པ་དང་། །དྲིན་མེད་བྱེད་མེད་བྱེད་ལ་ཤོར་ར་རེ། །གཡོ་སྐྱུས་
 འགོ་བའི་ནོར་ལ་འཇབ་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་དེགས་པས་བཅིངས་དང་སྟིང་
 ཇེ་མེད། །ཆོ་འདི་གཙོར་འཛིན་ལག་དུ་ཤོར་ར་རེ། །གསེར་གཡུ་
 ཏ་བྱབ་ཡོན་གྱིས་མི་སྐྱ་བར། །ཁ་འཇམ་བྱིད་པོའི་ལག་དུ་ཤོར་ར་རེ།
 །དེ་ལྟར་སྐལ་མེད་སྟོད་དང་མི་ལྡན་ན། །རྒྱ་སྟོན་གྱི་བར་རིན་ཆེན་རྒྱུད་པ་
 བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། །སྟོད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་སྟར་བཤད་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་
 སྐགས་པ་ལ་མང་དུ་བསྟན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པར་དཀའ་བས། གདམས་
 པ་ཐུབ་ཆད་སྤེལ་བས་མཁས་བྱུང་མེད། །དུག་དང་འདྲིས་བས་ཀུན་ལ་
 ཕན་མི་ཐོགས། །ཁོང་དུ་རུལ་བས་གདམས་པའི་མགོ་མི་ཐོན། །དམ་
 ཆོག་ཉམས་པས་བྱི་མ་དན་འགོར་ལུང་། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་དུ་གསོངས་ཤིག་
 དང་སྟོང་ནམས། །ཞེས་པའི་དོན་ཐོག་དུ་འབབ་ཅིང་སྟོད་དང་ལྡན་དགོས་
 པས། །རྒྱུད་འདི་གཏད་པར་བྱ་བའི་སྟོད་ལྡན་ནི། །དམ་ཆོག་ལྡན་
 པས་སྒྲ་མ་སྤྱི་པོར་འབྱར། །ནོར་དང་སྟོག་ལ་མོངས་མེད་གཏོང་པོད་རུས།
 །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོག་དོན་འགལ་འབྲེལ་འབྱེད། །བྱང་མེམས་ཆེ་བས་

གཞན་དོན་གཅོ་བོར་ལེན། ཆོས་ལ་བྱང་གཏད་གཡོ་སྒྱུ་ཟོལ་ཟོག་མེད།
 སྒྲིན་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཆོག་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དཔེ་
 གཏད་པར་བགྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚང་པ་དུས་དབང་གིས་
 དཀའ། དེའི་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འཕྲུག་བྱའི་གང་
 ཟག་ཀྱང་། འཛིན་ཤེས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། རིགས་ཤིན་ཏུ་དམའ་
 བའི་ཡ་བཤམ་ལྟ་བུ་དང་། ན་ཚད་ཡོལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཞན་སྒྲོན་
 གྱིས་སློབ་གཉེར་མི་རྣམས་བ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ། ཡོ་ལྷ་དྲུག་ཚུན་
 སྡོད་པ་དང་། རྒྱ་བཞི་ཡོངས་ཇོགས་འཛིན་ཅིང་། མ་འབྲེལ་བར་
 ལག་ལེན་མི་སྦྱོང་བའི་ཁས་ལེན་སྟོར། ཡོ་ལྷར་གྱི་དོར་ལྷ་གསུམ་པའི་
 ཆོས་གཅིག་ནས། བདུན་པའི་གནས་གང་བར་ཆོས་ཚུགས་པའི་རིང་།
 ནམ་མེད་ནས་དཔེ་ཆའི་འཛིན་མཚམས་སྟོར་སྤྱང་བྱེད། དཔེ་ཆ་མཐོང་
 མཚམས་ནས་སོ་སོའི་སྡོད་སར་ཤུབ་བྱར། ལྷ་པོའི་སྒྲི་མི་འབྲོག་པ་བྱས་
 ནས་ཚ་དྲིང་ཁ་ཚུན་སློ་འཛིན་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་སྦྱེད།
 ས་གསུམ་མ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ། རྒྱ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས།
 མཚན་བཞེད་ཚར་གསུམ། སྒྲན་སྒྲའི་མངོན་དོགས་གཟུངས་བརྒྱ་ཙ་དང་
 བཅས་པ་འདོན། གང་ཡོལ་ནས་བཟུང་། སོ་སོར་གང་བདེར་དཔེ་ཆ་

བྱེད་ནས་བཤར་སྤྱང་བྱེད། དགོངས་པའི་ཐོག་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་
 པ་གཏོང་། ཉི་མཚམས་ནས་སློབ་མ་ཉི་ལུ་ཙ་གཅིག་ཆོ་གཟུངས་བརྒྱ་
 ཙ། གཡུ་ཐོག་པའི་བསྟོད་པ་ནམས་འདོན། །ཞལ་འདོན་གྲོལ་ནས་
 སྟོད་འཁོར་ཁར། གང་འོས་སུ་བསྟེན་ནས་དཔེ་ཆ་སྟོར་སྤྱང་བྱེད། ཟླ་
 བ་ངོ་རེ་བཞིན་རྒྱགས་ལེན། དགོན་གསེབ། ཞེལ་སོགས་ཉི་སྟོར་ལ་
 ཞག་གཅིག་རྩན་འགོ་དགོས་གཉིར་བར་འདྲི། དེ་ཕན་སློབ་དཔོན་ལ་འདྲི།
 །ཁོད་སོག་ཏོར་གསུམ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང། རྒྱ་ངོས་མིན་དཔུང་ག་ལྷེབས།
 །ཡུལ་ལུགས་ལ་བསྟེན་པའི་ཤེད་ཆེ་མི་བྱེད། ཅིང་མོ་འཛིང་རྒྱག་
 སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་བྱས་པར་བརྒྱ་ཕྱག་གནང་བས་ཞུས་པར་
 ཕྱིན་པ་དང་། །ཁ་འཐབ། །ཁུ་རྩར་བརྟེན་པ་སོགས་བགག་འཐབ་སྤན་
 བྱ་བྱས་པར་གཏོང་ཆ། །མས་ཁྲག་བཏོན་སློབ་གཉིར་བྱེད་རིང་ཉི་སྟོར་དུ་
 ནག་ཆོང་བྱས་པ་ལ་གནས་དཔུང་བྱེད། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་
 ནས། གཉིས་པའི་གནས་གང་བར་སོ་སོར་དཔེ་མཚམས་གང་སྤར་བྱས་
 པའི་སྤར་སློབ་ཆོས་རྒྱགས་སྐབས་རྒྱགས་སྟོད་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད། ལག་ལེན།
 ངོས་འཛིན། སྟོ་སྤན་སྐབས་ངོ་སྟོད་སོགས་གསལ་ཞིབ་དུ་དཔུང་པའི་རྗེས་
 སོར་གཞན་ཕན་རྩལ་ལྡན་ཡོང་བ་གལ་ཆེ། གོང་ཤར་གྱི་བཅའ་ཆོ་དང་།

སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་བཀོད་ལས་འགལ་བ་བྱུང་ཆེ་ཅད་གཅོད་ཡོང་བས་གོ་
 བར་གྱིས། དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབས་བའི་དགོས་པ། སྡོད་དང་
 ལྡན་པས་རྒྱུད་འདི་སྐྱས་འཆང་བ། ཆེ་འདིར་བཅན་སྤྱག་པན་དར་འཛོམ་
 པ་དང་། འགོ་བ་སྐྱིས་འཁྱར་དཔལ་གྲགས་ཐོབ་པ་དང་། བྱི་མ་བྱང་
 རུབ་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བསྟོ། ཞེས་དང་། །ཐམས་ཅད་འདུས་བའི་
 རྒྱུད་འདི་ཁྱུང་མྱིང་འབྲ། །ནད་ཀྱི་གཡང་སར་ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད།
 །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁྱུ་བྱག་གསུང་སྟན་འབྲ། །འགོ་བ་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་སྟོ་
 བ་བསྐྱེད། །ཅིས་སོགས་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །ནད་ཀྱི་དབང་དཔུང་རིང་དུ་འཛོམས་ཤིང་པན་བདེའི་དངོས་པོ་ཀུན་
 སྟེར་བའི། རྒྱལ་བ་སྐྱན་སྤྲུང་སྟོང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་
 ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །ནམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་སྐྱད་ནོར་བུ་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྲིད་མཐར་གནས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་རེ་བའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་
 དཔལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ཟ་ནོར་གྱི་བཅུན་པ་ངག་གི་དབང་སྤྱག་སྟོ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྤེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་
 པ་ནི་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་སོ། །

མ་འོངས་སློབ་མའི་ལས་འགན།

གཙོ་བོ་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཁུལ་གཞིས་ཆོང་ཁག་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ལ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་རིག་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་
ཆབས་ཅིག་བྱིས་པ་ཉིད་སྤྱོད་དང་། བྱིས་པ་བཅའ་ཐབས། བྱིས་པའི་
སྤྱིས་སྐར་ལ་ཆོ་ཅིས་བྱུག་བྱ། བོད་བྱིངས་རི་སྐང་དང་ལུང་ཁྲག་
ཙུ་ཐང་སོགས་སུ་བཀྲམ་ཏེ་འཛོལ་བཅུད་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད་སྟབས། མཚན་
རིག་གི་འཕུལ་ཆས་དཀོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འབྲིས་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་
མེད་པ། ཉན་པ་ཆབས་ཆེན་རིགས་ལ་སྟོན་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཆོ་ཉིན་གངས་
གཉིས་གསུམ་ཅུ་ལྷི་ལས་ཁ་བརྒྱད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱེད་དང་།
མི་བྱིས་དབུལ་པོའི་རིགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཙུ་བ་བྱམས་དང་སྟོང་ཇེ་བསྐྱོམ་སྟེ་སྟོན་
སྟོན་གནང་བྱེད་བཅས་བོད་མངའ་འབངས་སྤྱིའི་བདེ་ཙུ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་
མང་ཆོགས་ལ་སྟོན་བཅོས་བྱ་བྱ། རིས་བྱིས་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཁུལ་
དང་ཆོང་ཡོངས་ལ་གཞིན་སྤྱིས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གསོ་སྐྱོང་བྱ་བྱེད་དམིགས་
ཡུལ་བྱ་ཆེན་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཤེས་
བྱ་ལ་མི་མོངས་པའི་གཞིན་སྤྱིས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་བྱ། བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་

ཁག་ལ་ཉི་འཛིན་རྒྱ་འཛིན་གསལ་བསྒྲགས་དང་ལོ་ཐོ་བདོན་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

སློབ་མའི་སྦྱང་བ།

སློབ་ཚན་གྱི་སྦྱང་བ་གཙོ་བོ་སྤྲོད་སློབ་ཡིན་ན་ནི། སྤྲོད་གཞུང་རྒྱུད་བཞི།
དེའི་འགྲེལ་བ་བོད་རྒྱ་སྤྲོད་པོ་དང་། ཟུང་བལྟའི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་མེས་
པོའི་ཞལ་ལྷུང་སོགས་སྤྲོད་དཔེ་རྙིང་པ་འགའ་ལ་དཔེ་གཟིགས་གནང་དགོས།
གཞན་ཡང་ནད་སྤྲོད་སློབ་པའི་ཉམས་ཡིག་སོགས་དཔེ་དེབ་འགའ་ཡང་སློ་
འཛིན་གནང་དགོས་པ་དང་། ཅིས་སློབ་ཡིན་ན་ནི། སྤྲོད་ཅིས་སྤྲོད་འགྲོ་
དང་འབྱུང་ཅིས་མན་ངག་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར། ལུ་བ་འབྱོར་དང་དུས་སྤྱིར།
ཀྱང་བརྒྱ། ཀྱི་ཅིས་དང་བག་ཅིས་གཤིན་ཅིས་གསུམ་དང་། དེ་དག་
གི་དེ་ཅུ་ཁྱ་བཅས་སྦྱང་དགོས། གཞན་ཡང་སྤྲོད་སློབ་དང་ཅིས་སློབ་གཉིས་
ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྦྱང་བ་ལྟེན། རང་རྒྱུད་ཞི་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་སྤྱོད་
དང་བཤེས་སྤྱིངས་སྦྱང་དགོས་པ་དང་། ད་དུང་དཔེ་དོན་སོགས་ལེགས་
པར་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཆེད། དག་ཡིག་དང་སྤྲོད་ཉམས། སྤྲོད་ངག་

དང་མངོན་བཟོད། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་གྲ། ལུ་དང་ལུ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་
དགོས་པ་མ་ཟད་རང་ཅོམ་གནང་སྐབས་སུ་ཀྱང་བསྐྱགས་ཏེ་བཅུམས་ཆོས་
འགའ་ཀུན་གྱི་འདྲིན་བྱེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དེར་སྐབས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་
པ་བཅས་སོ།

སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་འཛོམས་ས།

འགན་འཛིན་མཁུན་རབ་ནོར་བུ་མཆོག་ལ་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་ཅེ་
དུང་ལས་གནས་རིམ་ལྔ་བའི་ཕོགས་ཐོབ་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉིན་གཞན་པ་ནམས་ལ་རང་གཞུང་ཅེ་དུང་ཡིག་ཚང་ལས་བྱངས་
ནས་འཛོམས་ཅམ་ལས་ཕོགས་ཐོབ་དམིགས་བསལ་བཞེས་རྒྱ་མེད།
རང་གཞུང་ཅེ་དུང་ཡིག་ཚང་གིས་ཐུག་ཏུགས་ཐེབས་ཏེ་བྲ་ཆག་བགྲིས་
རིགས་ལ་རང་གཞུང་དམག་དཀྱུས་ཀྱི་ཕོག་ཐོབ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད་སོ་
སོའི་རང་བྱངས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་འབྲེད་ཐོབ་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཀྱིན་ཡོད་སྟེ།
གཞན་ཡང་དགེ་བསྐྱེན་ངག་འཆང་པ་དང་ཅིས་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱིས་འཛོམས་

དང་འགྲོ་གོན་ཚང་མ་སྒྲིལ་ཁུངས་ནས་སྒྲིལ་དགོས་པ་ལས་མཐུན་
 འགྲུར་རོགས་རམ་གྱི་ཡོངས་ཁུངས་མེད། དེར་སྐབས་ཀྱི་འཛོལ་འཕྲིལ་གནས་
 ལྟངས་དང་བསྐྱར་ན་སྤྱོད་པ་གང་ནས་ཅུང་ཞན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་
 དེའི་སློབ་མ་རྣམས་མང་པོ་ལས་དྲག་གས་འདམས་ཀྱིས་སྐབས་གཞན་དང་
 མི་འཛོལ་པའི་ཤེས་ཡོན་མཐོ་བོར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་བྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཉ་ཅང་
 ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད།

སློབ་ཐོན་རྒྱགས་གཞིའི་ཚད།

ཐེངས་དང་པོའི་སློན་པ་རབ་ཀྱི་རྒྱགས་གཞིའི་ཚད་ནི་རྒྱད་བཞི་ཆ་ཚང་སྟོ་
 རྒྱགས་སྟོད་དགོས་པ་དང་། སློན་པ་འབྲིང་གི་རྒྱགས་གཞིའི་ཚད་ནི་རྒྱད་
 གསུམ་ཆ་ཚང་སྟོ་རྒྱགས་ཐོག་མན་ངག་རྒྱད་ནས་ཆ་བྱང་གལ་མདོ་རི་ཐང་
 མཚམས་ལེའུ་གཉིས་བཅས་ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱགས་སྟོད་དགོས་སོ། དེ་
 ནས་ཐུ་མཐུད་གསལ་རིག་རྒྱད་བཞི་གཙོས་དེའི་འབྲེལ་བ་བེ་སྟོན་གྱི་ཆོག་དོན་
 གཉིས་ལ་སྟོང་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོད་ཅེས་པའི་སློན་དཔེ་དེབ་

གངས་བཙུང་སྒྲོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཐངས་གཉིས་པའི་སྒྲོ་རྒྱགས་འབྲུལ་དགོས།
 ཅིས་སྒྲོབ་ཡིན་ན་གོང་གི་ཅིས་དཔེ་དེ་དག་སྦྱངས་པ་དང་ཅིས་འབྲས་ཞིབ་
 རྒྱས་འཁོད་པའི་ཆེད་ཙམ་ཡིག་རྒྱགས་ལྷན་སྒྲོབ་ཐོན་ཆོག་པའི་དུས་སྐབས་
 སུ་སྒྲིབས་ཡོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་སོ་སོས་རང་རང་གི་སྦྱངས་འབྲས་ལ་
 གཞིགས་ཏེ་འགན་འཛིན་མཁུན་རབ་ནོར་བུ་མཆོག་ལ་དངོས་གཞིའི་སྒྲོབ་ཐོན་
 ཆོག་པའི་སྟན་སང་ལྷ་ཡིག་དབྱུང་དགོས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་སྒྲོབ་མ་ཆོད་
 སྦྱངས་འབྲས་ལ་ལེགས་གཟིགས་གནང་སྟེ་སྒྲོབ་ཐོན་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་
 གནང་གི་ཡོད། སྒྲོབ་མ་འགའ་ལ་ལམ་སང་ཆོག་མཆན་མ་གནང་བར་རྒྱ་
 བ་ཁ་ཤས་འདུག་དགོས་བྱུང་ཡང་དམིགས་ཡུལ་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགོ་ནན་གནང་དགོས་པ་སོགས་ལས་བཀོད་མང་། སྐབས་གཅིག་ལ་
 འདུག་དགོས་ཡང་མཁས་པའི་གསང་ཆོག་གི་མན་ངག་སྤྲོ་ཞིབ་རྩེད་གསལ་
 ཞིག་སྒྲོབ་བྱིད་བྱེད་སྒྲོལ་ཡོད་སྟེ།

སློབ་ཐོན་ལག་བྱུང་སློབ་ལྟངས།

ཅིས་སློབ་ཡིན་ན་གོང་གི་དེ་དག་གཞི་བྱས་དེ་ནས་རིག་ལྡན་སྤྱིང་ཐིག་སོགས་
སློབ་སྦྱང་ཁང་ལེགས་འབད་པ་ལྟེན་མེད་བགྱིས་འབྲས་ལ་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ཐུན་མོང་གི་ལོ་ཐོ་འབྲི་རྒྱ་འགན་ལེན་གཙང་མའི་ཐོག་ཚོ་རབས་ལས་ཅིས་དང་
དབྱངས་འཆར། གཟའ་དགའི་ཅིས་འབྲས་འཁོད་དེ་སྤྲན་ཅིས་ཤེས་
བྱའི་ཆེད་ཚོ་མ་ཞིག་བྱིས་ཇེས་ཨང་གི་དང་བའི་ལག་བྱུང་ཐོབ། སྤྱིར་
བཏང་སྤྲན་ཅིས་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཚོ་ཨང་གི་དང་བའི་དང་པོ་ཐོབ་པ་
དང་། སྤྲན་པ་རབ་ལ་ཨང་གི་དང་བའི་ལག་བྱུང་ཐོབ། སྤྲན་པ་འབྲིང་
དང་། ནག་ཅིས་རྒྱང་བ་སློབ་མཁན་ཚོ་ཨང་གི་གཉིས་པའི་ལག་བྱུང་
སློབ་སློལ་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

སྐབས་མཚམས་ཀྱི་སློབ་མའི་བྱ་སྒོ།

དེ་ཡང་ཇི་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ " དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ནི་སྤྲན་པའི་

ཚོང་དུས་ཡིན " ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་
 དབྱངས་ཅན་ངག་གི་བདུད་རྩི་ལ་ཆགས་པའི་ཚངས་པའི་གཏམ་གྱི་འབྲུག་
 སྤྱིང་ཁམས་གསུམ་ཁྱོན་ལ་ལྷིར་བས། ཕྱག་སྦྱོལ་མཛད་པའི་བཀའ་རྒྱན་
 ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷི་བའི་སྦྱོལ་བཏོད་གནང་བ་བཞིན་ལོ་རེའི་རྒྱ་སྤྱིད་རྒྱ་བའི་
 དམར་སྦྱོགས་ནས་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀར་སྦྱོགས་ཐོགས་པ་དང་བོའི་བར་སྦྱན་
 དག་ཆེན་མོ་བ་རྣམ་པས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྦྱན་སྦྱོབ་ཚོ་མཉམ་བུའི་ཀྱིས་
 ལྷ་ས་ནས་བྱི་བསྐྱོད་གནང་སྟེ། ཉིན་རེའི་འོག་བརྒྱད་དོག་སྤེ་དྲང་།
 གཟེལ་མལ་ལ་དང་ལུང་ནག་ཚལ་གྱི། བྲག་ཡེར་སོགས་རི་ལུང་མང་པོ་
 བརྒྱད་དེ་བདུད་རྩི་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་གནང་གི་ཡོད་པ་
 དང་། སྦྱོར་སྦྱན་འཕུ་བཞིན་འཕུ་བཞིན་ཡེར་བ་ལྷ་རིའི་མགུལ་དུ་སྦྱེབས་དུས་
 སྦྱོར་སྦྱན་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ངོས་འཛིན་དང་རྣམ་པ་སོགས་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཏེ་སྦྱན་
 སྦྱོབ་ཚོའི་སྤྱངས་འབྲས་ལ་གཞིགས་ཏེ་དགོ་སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་འཚར་
 སྦྱས་ཤིང་དགའ་མགུའི་ངང་མཛད་སྦྱོ་བྱས་སོགས་ཨང་གི་མཐོ་གསུམ་ནས་
 གསོལ་རས་སྦྱོལ་བཞིན་ཡོད་ལ་ཨང་གི་དམའ་གསུམ་སྦྱོབ་བཞི་ལ་བོང་
 འགོ་དང་བོང་ར་བ། བོང་བྱ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་བྱས་ནས་དུད་འགོ་
 བོང་བྱའི་བྱ་སྦྱོ་འབྲས་སྦྱོན་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱེད་སྦྱོལ་ཡོད། ལྷར་སྦྱོལ་སྤྱི་ན་

མ་མཆིས་པ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོག་
 ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྡེ་སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཆེས་སྤྲ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་
 སྤེལ་དགོས་པ་ལས་འབྲབ་སྟོན་འདི་ལྷ་བུ་གཙུགས་ཆེན་དུ་བཟུང་ནས་མི་
 དམངས་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཆོགས་སའི་མདུན་དུ་བོང་བུ་དཀར་ནག་འབྲབ་དུ་
 བཙུག་ན་སློབ་མ་ངོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་མདུན་ལས་ལ་གྱོང་གུན་
 ཐེབས་པའི་ཉིན་ཁ་འདུག་བསམས། གཞན་ཡང་སྤྲོན་དཔེ་སྤྱངས་ཐོན་
 རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་རྒྱ་རེ་ལ་སློབ་སྟེན་སྤྲན་ཁང་དུ་འགན་འཛིན་མཁྱེན་རབ་
 རོར་བུ་མཆོག་དང་སྤྲན་དགེ་ཆེན་མོ་ཀུན་དགའ་ཕུན་ཆོགས་སོགས་ཁོང་རྣམ་
 པའི་སྐུ་མདུན་ནས་ནད་པ་ལ་བརྟག་དཔུང་བྱེད་དགོས་ལ་སྐབས་རེ་ལྷ་སའི་ཉི་
 འཁོར་དུ་ནད་ལ་བརྟག་དཔུང་བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་པ་མ་ཟད་དཔྱིད་སྟོན་སྐབས་
 སུ་སྤྲན་འཕུ་ཆེ་རུང་འདྲ་མིན་ལ་ཞུགས་དགོས། ད་དུང་རྒྱ་རེའི་ནང་སློ་
 རྒྱུགས་དང་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྐྱར་ཐངས་གཉིས་རེ་གཏོང་གི་ཡོད།
 གསན་རྒྱུགས་ཞེས་རྒྱ་བ་སོ་སའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་བཙུ་བཞི་བར་སློ་འཛིན་
 བྱས་པ་དེའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ངག་རྒྱུགས་གཏོང་སློལ་ཡོད། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ཡིག་གཟུགས་འདྲ་མིན་སོགས་ཀྱི་འགྲན་བསྐྱར་ཡང་ཐངས་
 གཉིས་བྱེད་དགོས་ལ། ཡིག་འབྲི་མཁན་སོ་སའི་སྤྱངས་འབྲས་ལ་

གཞིགས་ཏེ་ཨང་རིམ་དམའ་ཤོས་ཚོ་ལ་ཉིས་ཆད་གཏོང་སྟེ་ཡོད།
 དམའ་རིམ་དང་པོས་གཉིས་པ་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲིག་ལྷག་ཆ་ཐག་ཚད་
 ཅིག་འབྲམ་སྟེང་ལ་ཁྱེད་ལོས་པའི་སྟེང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད། དེ་དུས་དང་
 ཤིན་དུ་མི་འཆམ་པ་ཞིག་གོ། དེ་མིན་ནམ་རྒྱན་སྟེང་སྟེང་རིས་མོས་ཀྱིས་
 སྟེང་བརྟུངས་ལས་ཀའི་ངལ་ཅོལ་ལ་ཁྱེད་སྒྲིག་དང་སྒྲིགས་པེ་སྟེང་དགེ་ཆེན་
 མོན་མས་དང་མཉམ་དུ་རིམ་བུ་སྒྲིག་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་སོགས་ཏེ་ཅང་
 མང་།

སྟེང་གའི་སྟེང་ཆན་གྱི་སྟེང་།

ཉིན་རེ་སྟེང་ཆན་ཚོགས་ཐངས་དུག་ཡོད་པ་དང་སྟེང་ཆན་རེ་ལ་དུས་ལྷན་
 དུས་ཚོད་ ༣:༣༠ ཅམ་ཡིན།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

ཞེགས་པའི་སྐུ་རིངས་དང་བོ་ཤར་བ་ནས་སློབ་མ་ནམས་བཞེངས་ཏེ་དུས་ཚོད་
༥:༣༠ ཐོག་སློབ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་གང་སློ་མ་ཞལ་འདོན་
གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉིན་རེའི་སློ་འཛིན་ཚད་གཞི་ལྟར་འཛིན་གྱི་ཁྲི་གན་
བདག་ལ་ཞེགས་ཀྱི་སློ་རྒྱགས་ནམ་རྒྱན་འབྲུལ་དགོས། དེ་ནས་
ཞེགས་ཇའི་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཅུང་ཙམ་ཡོད།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

ཞེགས་པའི་དུས་ཚོད་ ༥:༠༠ ནས་སློབ་མ་ནམས་སློབ་ཁང་དུ་ཚད་འཛིན་མས་
ཐོག་སྐྱོན་དག་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་གཙོས་འབྲུལ་བ་དང་མན་ངག་
ལྟན་ཐབས་སོགས་ཟབ་མེད་གནད་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་བ་རྒྱབས་འབྲུམ་
ཕྱག་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བཞིན་ཐོགས་རག་མེད་པར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བར་
མེད་དུ་བསྐྱོར་བཞིན་མཆིས། སློབ་ཚན་འདི་གྲོལ་བ་དང་གསང་སྟོད་གྱི་

བར་གསེང་ཅུང་ཡོད། དེ་ནས་སློབ་ཁང་གི་ཡང་སྤྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ་དག་སློབ་
ལྷན་འཛུགས་ཀྱིས་བསང་མཆོད་དུ་སྤྲིན་མཁའ་ལ་འབྲིགས་པ་ཞིག་གཏོང་
སློལ་ཡོད།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

ལྷ་ཁོ་དུས་ ༡༠་༧༠ ཅམ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སློབ་ཁང་དུ་འཛུགས་ཏེ་སློལ་མ་རེ་
ནས་འབྲུག་ཡིག་སོགས་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་ཡིག་ཤེང་བཅུ་ཅམ་འབྲི་
དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྱང་འབྲེམས་རྒྱག་སྤངས་དང་ས་བྲིས་སོགས་སློབ་
ཀྱིན་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་ལ་ཉིན་གུང་གི་གསེལ་ཆོགས་
བཞེས་རྒྱ་དང་ངལ་གསོ་བྱ་རྒྱའི་བར་སྐབས་སོ།

སློབ་ཚན་བཞི་བ།

སྤྲུལ་སློབ་དང་ཅིས་སློབ་མཉམ་བསྐྱེད་འཛུགས་ཐོག་སློབ་དཔོན་མཁྱེན་རབ་
ཞོན་བྱ་མཆོག་དོ་ཐེབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་དང་། མན་ངག་ལྷན་
ཐབས། ཤེལ་གོང་ཤེལ་ཐེང་དང་ལག་ལེན་གཅེས་བསྐྱེད། རྩོ་བྲོག་གི་
འབྲུངས་དཔེ་དང་ཟིན་ཏིག་རྒྱས་བསྐྱེད། འཆི་མེད་ཞོན་ཐེང་མ་བྱ་དང་
གཅེས་བསྐྱེད་པན་བདེའི་བར་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་བཀའ་ལུང་ཟབ་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་སློབ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཤེས་སྤྱིངས་དང་བྱང་
རྒྱལ་ལས་སྤྲོན་སོགས་ངལ་བ་འཛུགས་མེད་ཀྱིས་སློབ་བྲིད་གནང་གི་ཡོད།
དམ་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ།
དགེ་བ་ལ་རྟག་དུ་སློབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཆོག་དོན་སྤར་མ་བཟུང་བ་གསར་
དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་སློབས། བཟུང་ཟིན་བཟེད་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཟུངས།
འགོ་ལ་ཅི་བའི་བྱམས་སྤྱིང་ཇེ། བྱ་བ་མཐའ་དག་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་
བག་ཡོད་སོགས་མཛོད་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་སྤྲོ་བསམ་བཟོད་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ནོ། སློབ་ཚན་འདི་གོ་ལ་ཇེས་སྤྲུལ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་ལ་
དགོང་ཕྱི་གསལ་ཆོགས་དང་ངལ་གསལ་བར་གསལ་ཡིན།

སློབ་ཚན་ལྔ་བ།

ཕྱི་དྲིའི་དུས་ཚོད་ལྔ་བ་ནས་དུག་པ་བར་སློབ་ཚན་ལྔ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ནང་
ཉིན་རེར་སློབ་འཛིན་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་ལྟར་སློབ་འཛིན་དང་བསྐྱར་སློབ་ལ་
འབད་འབྱུངས་དཔག་མེད་བྱས་ཏེ་སང་ཉིན་སློབ་ཚན་དང་བཅི་སྐབས་ངག་
རྒྱགས་ཅུ་བཞུར་བ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

སློབ་ཚན་དུག་པ།

སྤྱི་མཐུན་སློབ་དང་ཅིས་སློབ་ཁག་བཞོས་ཀྱིས་ཐོག་ཁའི་བར་བྱམས་གཡས་གཡོན་
དུ་སྤྱི་མཐུན་སློབ་ཀྱིས་རྒྱུད་གསུམ་དང་། ཅིས་སློབ་ཀྱིས་འབྱུང་ཅིས་དང་སྐར་
ཅིས་སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་མོགས་སྤྱི་མཐུན་ཏེ་དབྱུངས་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་ངག་སྐྱོར་བྱ་
དགོས་པ་དང་། ཏེ་དབྱུངས་ངག་སྐྱོར་ག་དུས་གྲོལ་དགོས་པ་མཁམས་དབང་
མཁུན་རབ་ཞོར་བྱ་མཆོག་གིས་བཀའ་བྲོལ་མེད་པར་གྲོལ་མི་ཆོག ལྷ་ཉིད་
ནས་དགོངས་བྲོལ་སྦྱུང་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད། བཤེས་པའི་སྤྱི་མཐུན་

ཡིག་བཅས་ངག་སྐྱོར་ཚར་གཅིག་འདོན་དགོས་དེ་ནས་ཉིན་དེའི་སྐབ་ཚན་
ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ཡིན།

སྐབ་གའི་གུང་གསེང་།

སྐྱེར་ལྷ་རེའི་ནང་དུ་གུང་གསེང་ཐེངས་གཉིས་ཡོད། ཚེས་ ༥ དང་ཚེས་
༡༠ ཉིན་གཉིས་ལ་གུང་གསེང་དང་མཚན་མེའི་ནང་དབྱངས་ངག་སྐྱོར་རང་
ཅག་ཡིན། ཚེས་ ༡༧ དང་ཚེས་ ༡༩ ལ་དབྱངས་ངག་སྐྱོར་མི་
དགོས་པར་གུང་གསེང་ཡིན། དེ་མིན་ལོ་གསར་ལ་གུང་གསེང་ཉིན་ཁ་
གས་དང་། དུས་ཆེན་ཁག་དང་ལྟ་མོ་ཆེ་གས། ངན་པ་དགུ་
འཛོམས་དང་བཟང་པོ་བཅུ་འཛོམས་བཅས་ལ་གུང་གསེང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
ལས་གཞན་ཆང་མར་སྤྲོད་ཅིས་གཙོས་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་བཙོན་
ལྟོད་མེད་བྱེད་དགོས་སོ། །

སློབ་མའི་སློབ་ཡུན།

སྤྱིར་སློབ་སྐབས་རེ་ལོ་ལྟ་ཡིན། ཐེངས་དང་པོའི་སློབ་མ་མང་ཆེ་བ་དྲག་
གས་བདམས་སྐྱག་བཅས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱངས་འབྲས་ལེགས་པོ་བྱུང་བར་
བརྟེན་དེ་དུས་སྤྱན་གཅིག་བྱ་སྤྱངས་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཡུན་ལོ་གསུམ་དང་།
ཅིས་དཀར་ནག་གཅིག་བྱ་སྤྱངས་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་ཡིན། སྤྱན་ཅིས་
གཉིས་ལྟན་སྤྱངས་པ་ཡིན་ན་ལོ་ལྟ་བཅས་ཡིན། སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་
ལྟར་དུས་ཐོག་དུ་སློབ་གྲ་ཐོན་པ་མང་དག་བྱུང་ཡོད། རྗེས་སུ་སྤྱང་བྱའི་
སློབ་ཆན་ཆགས་ཚུད་དང་བྱ་ཆེར་བྱིན་པས་སློབ་ཡུན་ཅུང་རིང་དུ་བཏང་།
དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གྲ་དང་མི་འདྲ་བར་དགོན་པའི་ལུགས་སློལ་དང་སློབ་གྲའི་
ལུགས་སློལ་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན།

སློབ་གྲའི་སྤྱི་ཁྱབ་བདག་འཛིན་སྐོར།

སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་བདག་འཛིན་ནི་བོད་གཞུང་ཙུང་ཆེ་ཡིག་ཚང་ལས་ཁུངས་

ཡིན་པ་དང་། སྤྲོན་ཅིས་སློབ་གྲྭ་བ་གསར་འཛུགས་དང་སློབ་ཐོན་སྤྲོན་པ་
 ལས་བསྐྱོ། སློབ་ཁང་དང་ཚོགས་ཁང་སོགས་ལ་མཁོ་ཆས་དགོས་པ་
 དང་། རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་དགོངས་ལྗོངས་རིགས་ཅེ་ཡིག་
 ཚང་བརྒྱད་དགོས་པ་ལས་སློབ་གྲྲི་འགན་འཛིན་གྱིས་རང་དགར་ཐག་གཅོད་
 གྱུར་མི་ཚོགས། རྒྱུན་དུ་སློབ་གྲྭ་བ་དག་ལས་གསུམ་གྱི་འགན་འཁུར་ཡོངས་
 རྩོགས་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ལས་དོན་དང་གལ་འགོངས་ཆེ་བའི་རིགས་
 བྱང་ཆེ་ཅེ་ཡིག་ཚང་ལས་བྱངས་ལ་འབྲལ་འབྲལ་སྤྲོན་གསེང་ལྷུས་ནས་ཐག་
 གཅོད་གྱུར་དགོས་པ་ལས་གང་བྱང་དུ་ཐག་གཅོད་གྱུར་དབང་མེད།
 གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་གསར་འཛུགས་དང་དག་གན་གསར་འཛུགས་བྱེད་
 དགོས་ཆེ་ཅེ་ཡིག་ཚང་ལ་སྤྲོན་གསེང་ལྷུས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ལས་རང་
 དགར་བཞག་མི་ཚོགས། ནང་རྒྱུན་ཕྱན་བྱ་བྱང་ཆེ་འགན་འཛིན་མཚོག་དང་
 གན་བདག་ཚོས་གོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་ཚོགས་ཅེ་ཡིག་ལ་ལྷ་མི་
 དགོས། ལས་ལུགས་སོགས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་
 ལུགས་བཟང་འགྱུར་མེད་བརྒྱད་འཛིན་ཐུབ་པའི་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱ་བཅའ་ཡིག་
 རིན་པོ་ཆེ་གཞི་བཟུང་བྱེད་དགོས་སོ།

སྒྲིལ་ཅིས་ཁང་གི་ས་ཡུལ་སྒྲོབ་ག

ས་པག རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ ལ རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་ཆེན་པོས་
སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པའི་
བཀའ་ནན་པེབས་པས་ཇི་ཟེ་ཐུགས་དང་འགལ་ན་མི་རུང་ཞིང་། ད་
སྐབས་ལས་སྒྲོན་དུས་སུ་བདོ་བས་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཞབས་ཞུ་བཀའ་གནང་ལྟར་
མཛད་དགོས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་བཟུང་ ལ རྒྱལ་དབང་ལུ་
བ་ཆེན་པོས་སྲིད་སྐྱོང་ལུ་ས་ནམས་དང་མི་འདྲ་བར་ཆོས་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་ཇི་
བོར་དབང་བསྐྱར་ཐོག སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ལུ་བ་ཆེན་པོ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་ནགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་བཅའ་
ཁྲིམས་ལྟེ་བོ་རྒྱ་ཏེར་ཀུན་དུ་སྦྱལ། ཇི་སྲིད་མཆོག་སྐྱབ་གཞོན་ཅུའི་དུས་
ནས་རིག་གནས་སྦྱི་ལ་གསན་སྦྱངས་ལེགས་པར་མཛད། རྒྱུ་པར་ཅིས་
རིག་སྐར་ནག་དང་། དབྱངས་འཆར། བརྒྱ་སྒྲོད། གསོ་དབྱང་
སོགས་གང་ཅིར་ཐད་སྐབས་པའི་རྩལ་ཐོན་ཏི་ནང་བྱུང་ཆུབ་ཅིང་།
བསྐྱར་བཅོས་རྩོམ་པར་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་སྐབས་རྩལ་ཡོན་པོར་རྒྱགས་
ཡོད། ཡིང་པག རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ལུག་རི་རིག་བྱེད་འགོ་

ཕན་སྲིད་ཞེས་པ་ཐོག་མར་གསུངས་འཇུགས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས། དགུང་ལོ་
 ༡༩༩༩ ལོར་དངོས་གཞི་ལྷགས་རི་བོ་རྒྱུ་འགྲོ་ཕན་ལྷ་
 ན་ངོ་མཚར་རིག་བྱེད་སྲིད་ཕྱག་བཏབ་མཛད། ལྷགས་རི་འགྲོ་ཕན་རིག་
 བྱེད་སྲིད་བཅུགས་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་ལྷན་
 གྱིས་བྱབ་ཏེ། མི་ལོ་སྤྱི་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཅུ་ལོར་བ་དང་། དེའི་
 རིང་ལ་དབུས་གཙང་དང་མདོ་ཁམས། ཕྱི་ལྷ་ཁབ་རྒྱ་ནག་དང་སོག་
 ཡུལ་བཅས་པའི་ཡུལ་གྱར་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཉག་
 གཅིག་ཕྱར་གྱར་ཡོད་པ་མ་ཟད་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེ་མཛད་སྤེལ་བྱས་ཡོད།
 འཛོལ་བྱེད་མཁས་དབང་དངོས་གཞི་བྱས་པ་ཐུབ་དབང་དང་བྱ་སྤྱག་དམ་ཆོས་
 དཔལ་ལྷན་ནས་གཉིས་ལ་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་སྲིད་གསོ་རིག་འཆད་སྤེལ་གྱི་
 འགན་དབང་གནང་བ་དང་ གྲུ་ལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་
 ཕྱོགས་སོ་སོའི་བཞེད་པའི་གདམས་ངག་ཕྱག་ལེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གངས་ཅན་ཁྱོན་འདིར་གསོ་རིག་ཆེད་སྦྱོང་སྦྱོབ་མ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཅལ་འབྱར་དུ་
 ཐོན་པ་སྐྱེད་སྲིད་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་སྤེལ་བ་ལྟར་སྦྱོབ་མ་མཁྱེན་རབ་
 རྩོམ་བྱ། གླལ་བཟང་ལེགས་བཤད་དང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས། ལྷན་བྱབ་
 བྱགས་པ་དང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཕེལ། དགེ་འདུན་སྤྲན་བྱགས་དང་ཚུལ་

[illegible]

སོགས་དེན་དང་བདེན་བཅས་པ་ཚུ་སློང་ཆེན་པོས་མིད་བྲིད་བྱས་པ་ལྟར་
 དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བཏབ་སྟེ་ད་ལྟའང་ཉམས་གསོམ་བྱས་པར་ཁ་རལ་
 ལྷ་རལ་གྲིས་བཞག་ཡོད། བྱང་ཁྲན་ཏང་གི་ངན་གཡོ་སྤྱིད་རྩམ་གྲིས་ཁ་
 འཇམ་ཚིག་འཇམ་ཐོག་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་སླིང་དང་སྤྲན་ཅིས་ཁང་གཉིས་རྒྱ་
 འགྲིལ་བྱས་ན་ཕན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་རྣམ་ཤུགས་འདོན་ཐུབ་པར་བསྟུན་དེ།
 དགེ་སློང་འགའ་རེ་སྤྲན་ཅིས་ཁང་དུ་བྲིད་པ་ལས་སྤྲན་བྲུ་བྱིངས་ལ་བྲལ་
 རིམ་གྱི་ལྷ་མོ་ནག་པོ་བསྟོན་དེ་མེར་མོ་སྐྱུ་སར་བཅན་གྲིས་ཐེབས་སོ།།

སྤྲན་པ།

ཆོས་ནམས་བསྐྱབས་ཀྱང་གང་འཇལ་སྐྱབ་ཅེ་ལྷེས་པའི་གར་གྱི་རི་མོ་འདི།།
 སྟོགས་འཛིན་ལྟ་བུ་མི་འདོད་རྒྱུང་གིས་མ་བསྟོད་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་
 གཏམ།།
 སྒང་དོར་འབྱེད་པའི་སྟོབས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བའི་སྟོ་གསལ་སུ་མི་དབྱེས།།
 བྲགས་སྐམ་ལ་བཏགས་ཅོད་པན་མཛེས་མའི་ཚོགས་ལ་འཆོ་ཀྱང་ཐབས་
 མ་མཆིས།།

ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ།

ས་ན་ ༼སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧༽ ལོར་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་བཅུགས་ནས་ལོ་གསུམ་
ལ་ཁོར་ལ་ཉེ་སྐབས་ཐངས་གཉིས་པའི་སློབ་མ་བསྟུ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་བསྟུགས་
གནང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གསུམ་བསྟུགས་གནང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རང་ལོ་
བཅུ་གསུམ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་བར། ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་ཤེས་པ། རྒྱུས་རྒྱུས་
ཁྲུངས་གཙང་། རྒྱ་ཅ་བཏན་ལུན། རྒྱུས་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་རྣམ་
རིག་གསལ་བ་སོགས་གནང་འདུག། དེའི་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་
པ་ཆེན་པོ་ཧེ་བཅུན་ངག་དབང་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་
བྲལ་སྤྱོདས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་བཅར་ཁྱ་སྤྲོན་
ཅུང་བ་བྱ་སྟུག་དམ་ཆོས་དཔལ་ལུན་སྐུ་ན་སྤྲོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོངས་ཅུ་
མཛད། འགན་འཛིན་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ཞོར་བུ་སྐུའི་ཁྱ་སྤྲོན་ཅུང་
བར་བསྐོ་བཞག་མཛད། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སློབ་གྲྭ་བསྟུ་ལེན་ཐུག་ཏེ་གསུམ་
སྤྱི་གཉིས་སྤུལ་ཏེ་སློབ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཙམ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན། སྐབས་
དེར་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཉེར་སྟོན། བྱིས་པ་བཙའ་
ཐབས། བྱིས་པའི་རྒྱུས་སྒྲུབ་བཅི་རྒྱུའི་ལས་སློ་འཐུས་གཙང་བྱུང་བ་དང་

སྤྲུལ་ཅིས་སྒྲོབ་མའི་སྤངས་འབྲས་གསོ་སྦྱོང་གི་བྱ་སྒོ་སོགས་ལེགས་པར་བྱུང་
 བར་བརྟེན། གོང་ས་ ༡ རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་བཀྲ་ས་
 ཁང་དངོས་གཞི་བ་བྱམས་པ་ཐུབ་དབང་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྲུགས་བཅོལ་མེ་
 ཏོག་གི་ཐོང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་སྤྲུལ་ཅིས་ཁང་དང་མཁན་དབང་མཁུན་
 རབ་ལོར་བྱའི་མཆོན་སྤྲུལ་གྲགས་ཆེ་བ་སོང་། ལྷགས་བྲ། ༼སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༣༡༽ ལོར་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་བྱ་ཐེབས་དགོངས་
 ལྟར་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཐུབ་དབང་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་ཅིས་ཁང་བ་མཁུན་
 རབ་ལོར་བྱ་མཆོག་ལ་ཞལ་བྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གནང་ཆེད། རིན་ཆེན་
 མང་སྦྱོར་དང་། དབང་རིལ་རྩེ་ཤེལ། དངུལ་རྩེ་བཙོ་བཀྱ་རྒྱས་པ་
 སོགས་གསར་བསྐྱུན་བྲུག་བསྐྱར་གནང་། ས་ལུག་༼སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩༽
 ལོར་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བྲུག་སྒོལ་མཛད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་ཅིས་ཁང་དང་ལྷགས་
 པོ་རི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒོལ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ལ་ཁྲིག་སྤྲུལ་ངོ་བཤར་འགྲན་
 བསྐྱར་གྱི་རྒྱུགས་དང་པོ་གྲངས། སྤྱི་བཅར་སྤྲུལ་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་བྱམས་
 པ་ཐུབ་དབང་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ནས་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ངང་ཆོགས་ཏེ་
 ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཅོལ་གྱི་ཞལ་ལུང་ཟབ་རྒྱས་གནང་
 བའི་མཇུག་ཏུ་ཨང་དང་བོར་གསེར་ཏམ་གཅིག་གི་གསོལ་རས་སྤྲུལ།

རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་རྒྱ་མོ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ ལོ་མཇུག་ལ་བཀའ་
 དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཐུབ་དབང་ལགས་ནོར་བུ་གྲིང་
 ཁར་སྐྱབས་ཤིགས་སོ།། དམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁོང་གི་འདས་མཚན་
 དགོངས་ཚུགས་ལ་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ནས་སྤྲོན་ལས་དང་སྟོང་
 མཚན་སོགས་མཚན་སྤྲོན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དམ་པ་ཁོང་གི་མཛད་ནས་མདོར་
 བསྡུས་ཤིག་ན། ཞོལ་བཀྲས་ཁང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཕ་གཞིས་ནི། རྫོ་ཁ་
 ཆང་བྱིས་དང་ལྟོད་ལུག་ནས་མཁའ་ངོས་གཞི་གཉིས་ཡིན་པས་ཆང་བྱིས་
 པའམ་ངོས་གཞི་བྱམས་པ་ཐུབ་དབང་ཡང་ཟེར། ཁོང་དགུང་ལོ་ཞི་གཉིས་
 ཐོག་ལྟོ་བྱག་ཏུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཐུག་ལས་གནང་སྐབས་བསྐྱུང་གཞི་བྱག་པོ་ཞིག་
 ཐོག་པར་སྤྲོན་བཅོས་བྱས་ནས་སངས་བྱག་ཏུ་སོང་བས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་གསོའིག་
 ལ་སྐྱུང་ས། མེ་བྱ་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་
 པ་མཚོག་གིས་ཁྱ་སྤྲོན་མཁན་རུང་གི་གོ་གནས་དང་སྐྱབས་པ་ཁྱ་སྤྲོན་བཞེས་
 པར་བསྐྱོས་བཞག་མཛད། ལྷགས་བྱི་ ༡༩༠༠ ལོར་རྒྱལ་དབང་
 མཚོག་ལས་ཚོགས་བྱི་མའི་སྤྲོས་པ་གནོས། རྒྱལ་དབང་མཚོག་པོད་
 བསྐྱར་པ་ཆབ་སྲིད་རྒྱན་དབང་གིས་བཞུགས་མ་ཐུབ་པར་རྒྱ་ནག་དང་སོག་
 ཡུལ་རྒྱ་གར་སོགས་ལ་ཐེབས་སྐབས་སྐྱབས་པ་ཁྱ་སྤྲོན་གྱི་ཐུགས་འགན་

བཞེས་པས་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་
 གཟིགས་བསྐྱངས་གཙོ་ཆའི་སྐུ་བཅར་བླ་སྤྲོན་སྤྱི་ཁབ་མཁན་པོའི་གདན་ཐོབ་
 སྐུལ། མི་འབྲུག་ ༡༩༡༩ ལོར་ལྷ་ས་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གསར་འཛུགས་
 ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས། སྤྲོན་ཅིས་ཁང་ནས་སྤྲོན་སྤྱི་ཁབ་ཐོན་དུས་ཙུང་རྒྱུད་སྤོང་
 འབྲེམས་སོགས་རྒྱགས་འབྲལ་བཀྲས་ཁང་གཟིམ་ཤས་དུ་འབྲལ་སློལ་དང་།
 ལོ་རེའི་ལོ་ཐོ་ཅིས་པའི་དགོ་གན་ནས་སྤྲོན་བསྟར་ཁྱུ་བའི་ལས་སློལ་བཅུགས།
 བྱིས་པ་ཉར་སྤྱོད་འགོ་པན་སྟིང་ནོར་ཞེས་པ་བཀའ་རྩོམ་གནང་སྟེ་ཚོང་གཞིས་
 གོ་དུག་ཙམ་ལ་བྱབ་སློལ་དང་། ཚོང་ཁོངས་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་སོ་སོས་
 སྤྲོན་ནམས་སྤངས་ཏེ་མིང་ཐོ་འགོད་དགོས་པ་སོགས་བྱིས་པའི་བདེ་རྩར་
 ཐུགས་པའི་གཞན་པན་བསྐྱངས། ས་ལུག ༡༩༡༩ ལོར་བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར་རིན་ཆེན་མང་སྦྱོར་དང་།
 དབང་རིལ་རྒྱ་ཤེལ་སོགས་གསར་བསྐྱར་མཛད་སྐུ་ངོས་ནས་བླ་སྤྲོན་ཆུང་བ་
 མཁུན་རབ་ནོར་བུ་མཆོག་ལ་ཞུལ་བྱིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གནང་ཆེད་དཔུལ་རྩ་བཙོ་
 བཀྲ་རྒྱས་པ་ཐུག་བསྟར་གནང་། སྤྲར་ཡང་ལུགས་བུ་ ༡༩༢༡ ལོར་
 སྐུ་སྤྲོར་གྱིས་བཙོ་བཀྲ་ཆེན་པོའི་ཐུག་ལེན་བསྟར་བ་སོགས་སྤྲོན་དབྱེད་ལག་
 ལེན་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་མངའ་བཞེས་བ་དང་ལུགས་རི་འགོ་པན་

གྲིང་འཛིན་སྐྱོང་དང་། བྱིས་སྤྱ་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གསར་འཛུགས་སོགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཁུར་ཚད་མེད་བཞེས་པས་མཆོན་གསེང་གི་བསྟན་ཆུང་ལ་པན་པའི་
 མཇེད་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ་བཀའ་དྲིན་གྲྭ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་ས་སོ།

ཆུ་ཕག ༼སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣༽ ལོར་ལྷགས་པོ་རི་འགོ་ཕན་གྲིང་
 གི་ཆབ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་དང་ལྷགས་པོ་རི་
 གཉིས་མཉམ་དུ་ཁྲོག་སྤྱན་ཤར་བས་ལྷགས་རི་འགོ་ཕན་གྲིང་གི་སྤྱན་གྲ་བ་
 འགའ་སྤྱན་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་སྤྱབས་ཆབ་ལྷགས་ནི། དགོན་སྡེ་ཁག་
 གི་དབྱར་གནས་གྲོལ་རྒྱས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཟེར། དེ་ནས་གསོལ་རས་
 སྟོལ་སྤངས་ལ་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་མཆོག་སྤྱགས་ཞེན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱན་དགེ་འགས་བྱ་བ་དྲང་བདེན་མ་བྱས་
 པར་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་དང་ལྟ་བ་མཁྱེན་པས་འཛིན་གྱིས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་དང་
 ལྷགས་རི་གཉིས་ལ་ཨང་གི་དང་པོ་རེ་གཉིས་པ་རེ་བཙས་ཨང་གྲངས་སོ་
 སོར་གཞིགས་ཏེ་གསོལ་རས་སྤྲུལ། དེའི་ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་དགེ་གན་ཆེན་
 མོ་གཅིག་དང་སྤྱན་སློབ་ནི་ལྷགས་གསར་སྤྱབས་ཀྱིས་འབྲས་བློངས་དང་བལ་
 ཡུལ། མདོ་སྤྱད་བཙས་ལ་འབྲམས། དེ་ནས་སྤྱན་གྲ་འགས་རང་
 གཞུང་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་ད་རེས་ཁྲོག་

སྒྲུབ་པའར་སྒྲུབ་ས་དང་བཞག་དང་བདེན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་
 ཐབས་སྐྱོ་ཡིད་སྤྱད་གི་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འདི་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིག་
 ཐེངས་མང་སྤུལ། གཤམ་ཏེ་རང་གཞུང་ནས་སློབ་གཞུང་བོར་གནས་པའི་དོག་
 དཔྱད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དོན་ཅར་བདེན་དོན་ནལ་མ་ཞིག་མ་གནང་པར་དབྱ་
 འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དང་ཆགས་སྤང་དགའ་སྤྲིག་གི་བྱེད་སྐྱོད་མར་མེགས་ལ་ལ་
 མི་གསལ་བཞིན་བཞག་ན་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་སྤྱིང་གི་སྒྲུན་བྲུ་གནས་ཆགས་
 དཀའ་བའི་སྐོར་ཞུས། དེ་ནས་རང་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་སྤྲོད་སྤུལ་ཞུས། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དུ་ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་ཉི་མ་སྤྱོད་ཐུག་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་པའི་གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུགས་
 རི་རིག་བྱེད་སྤྱིང་དང་སྒྲུན་ཅིས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་འགན་གཅིག་ལྷོགས་མཁས་
 དབང་མཁྱེས་རབ་ཞོར་བྱས་བཞེས་མི་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། སྒྲུན་ཅིས་
 ཁང་གི་འགན་མཁས་ཞོར་མཆོག་གིས་བཞེས་དགོས་སོགས་སྤུལ། སྤྱི་སྒྲུན་
 ཞོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལ་བདག་རྒྱུན་དང་བཅས་སྤྲུགས་རི་རིག་བྱེད་སྤྱིང་གི་
 འགན་དང་དབང་ཡོངས་ཐོགས་གནང་སྟེ་སྒྲུན་དཔེ་ཡང་མང་པོ་པར་བསྒྲུན་
 བྱེད་དུ་བཅུགས། ཨ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲུབ་ས་
 འདིར་མཁོ་གཤམ་མི་ཆེ་སྤྲུབས་མ་བྱིས། དེ་ནས་དུས་ཡུན་ཅུང་མ་འགོར་

བར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོང་གཞིས་ཁག་ལ་བྱིས་པ་ཉེར་སྟོང་དང་། བྱིས་པ་
 བཅའ་ཐབས། བྱིས་པའི་སྐྱེས་སྐྱར་བཅི་རྒྱུའི་སྐོར་མང་ཚོགས་ལ་བཅའ་ས་
 གསལ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བ་སྒྲིང་སོམ་ཉིད་ཏུ་བ་དུམ་མེར་གཅོད་མ་ཐུབ་པ་དང་།
 བཤེས་གཉེན་སྐྱེ་བཅར་བྲ་སྐྱོན་བཀྲས་ཁང་སྤྱི་ཁབ་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཐུབ་
 དབང་མཆོག་སྐྱེ་བཤེགས་པ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱན་པས་རིམ་བཞིན་བྱིས་པ་ཉེར་
 སྟོང་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་དར་སྤེལ་གཏོང་མ་ཐུབ་བར་ཇི་ཉུང་དུ་གྱུར།

ཤིང་བྱི ༡༩༩༧ ལོར་མཁམས་དབང་མཁྱེན་རབ་
 ཞོར་བུ་མཆོག་གིས་སྐྱོན་ཅིས་རིག་གནས་སྟོབ་ཁྲིད་གཅོར་བཟུང་ནས་ཞོར་དུ་
 སྐྱོན་ཅིས་ཤེས་བྱའི་སྐོར་ཙམ་སྤྲིག་གནང་རྒྱུའི་ལས་འགན་བཞེས་པས་ལོ་དར་
 སྐྱོན་དཔེ་ཕྱོགས་སྤྲིག་དང་དཔེ་བསྐྱུན་ཁག་བདུན་ཙམ་ཡོད། << རྒྱུད་ཀྱི་
 ས་བཅད་སྟག་མེའི་རྣམས་ཐབས >> དང་། << བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་
 འགྲེམས་སྒྲ་ཤེལ་ཞོར་བྱའི་མེ་ལོང་ >> << ཉམས་ཡིག་བསྐྱུས་འབྲིང་
 དང་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ནས་བཤད་པའི་ནད་མིང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ >> << བྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྟོམ་ཚིག་གཞུང་དོན་སྟོན་བརྒྱ་
 འབྲེད་པའི་སྤྲེམ་མེག >> << བྱི་རྒྱུད་ཙམ་རྒྱུའི་ལྷན་ཐབས་ >>
 << གཏར་ཙམ་སྟོམ་ཚིག་གཞུང་རྒྱུའི་ངག་རྒྱན >> << བྱིས་པའི་ནད་

རིགས་བཅས་པའི་ཉམས་ཡིག >> བཅས་བཅུམས། ད་དུང་དམ་པ་
འདིས་སྤྲོད་གཞུང་ཕྱོགས་སྤྱི་ག་དང་གསར་ཅོས་གནང་བ་དཔེ་གྲངས་བཅུ་
ལྷག་ལྷག་ཡོད།

ཤིང་གྲང་། རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༣༧༽ ལོ་ནས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཆོའི་ཕྱག་སློལ་ལྟར་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གིས་རི་ལུང་བྲག་ཡེར་བ་སོགས་ལ་སྤྲོད་
འཕྲོག་འགོ་རྒྱུ་འཕྲོག་ལས་ལྷགས་ཐོག་མར་བཅོས་སོ།

རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ན་། རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༣༠༽ ལོར་ཇ རྒྱལ་དབང་
བཅུ་གསུམ་མཆོག་གིས་སྤྲོད་ཅིས་སློབ་གྲ་བ་མ་འོངས་པ་བརྒྱད་འཛིན་ཡིན་
པས་གསོ་སྦྱོང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ནད་པར་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་
རྒྱ། བོད་ཆོང་གཞིས་ཁག་ལ་བྱིས་པ་ཉིད་སྦྱོང་དང་བཅའ་ཐབས།
རྒྱུས་སྒར་བཅི་སྤྱང་བཅས་ཀྱིས་མངའ་འབངས་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་བྱ་སྒོ་མེད་དུ་
མི་རུང་པར་དགོངས་ནས་སྤྲོད་ཡོད་སྤྲོད་སློབ་ཐོག་ད་དུང་དགོན་སྡེ་གཞན་
ནས་བསྐྱུ་བསྒོ་དགོས་པ་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་སྤྱུར་ཐེབས། དེ་ནས་བཀའ་
ཤག་ནས་སྤྲོད་ཆད་སྤྲོད་སློབ་བསྐྱུ་ལེན་བྱས་མེད་པའི་དགོན་སྡེ་སོགས་ལ་
བཀའ་ཡིག་གནང་སྟེ་སྤྲོད་སློབ་ ༤༠ ཅས་འཕེལ་རྒྱས་བྱིན་ཡོད། ཅུ
སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༣༣༽ ལོར་ཇ རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཉིན་གཅིག་སྟོ་

བྱར་དུ་མཁམ་དབང་མཁུན་རབ་ཞོར་བྱ་མཚོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཐེབས་དོན།
 དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྒྲ་སྒྲན་ཅུང་བའི་ལས་འགན་བཞེས་མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་
 སྤྲུལ། དགོ་སྒྲོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་སྒྲོར་ལ་མཁུན་རབ་ཞོར་བྱ་མཚོག་གིས་
 ཀྱང་སྒྲོན་དཔག་གནང་ཐུབ་མེད་པར་བཤད། སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་འགན་
 བཞེས་སུས་ཡིན། དེ་དུས་ཅམ་ནས་བཟུང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྐྱེད་པ་
 འགས་ཁོང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་ནམ་
 དག་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱིན་མེད་པ་ ༡༥ བཅུན་སྒྲ་མ་ཁོང་གི་ཞལ་གདམས་བཀའ་
 སློབ་དང་། ཐུགས་དམ་བཀའ་ལན་སྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དཀའ་ངལ་གྱི་
 ཉལ་སྒྲ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཞིག་ཡིན་པར་སྟེ། ལོ་འདི་དང་ཅུ་བྱ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༣༣ ལོར་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་བཀྲ་མི་གིས་པའི་ལྷས་ངན་མང་བོར་
 བྱང་བར་བརྟེན་སྒྲ་ལྟར་ལུང་བཏག་ཞུས་ཏེ་རིམ་གྲོ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད།
 ༡༧ ལོར་ས་འགྲུབས་མགོན་པུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཤར་ནས་
 སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་བདེ་མིན་ཡང་། སྐྱེ་བཅར་ཞབས་ཁྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་དོ་སྣང་
 ཆེ་མ་ཞུས་པས་ཆོས་ ༢༠ ནས་མགུལ་ཆམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཞེས་དང་།
 ཆོས་ ༢༡ ཉིན་རྒྱུད་སྒྲོད་བྲལ་ཆང་གི་དགུན་ཆོས་དང་། ལཱ་མཚོད་ཀྱི་མཇེད་
 སྒྲོར་ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་ལོ་

བཀའ་སློན་དང་སྐུ་བཅར་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཁུན་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་
 དགའ་ལྷན་གྱི་ཟུར་བུམས་པ་ཆོས་གྲགས་དང་། སུར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་
 མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་མན་ཏེལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་
 བཅས་སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན་པའི་གསོལ་འདེབས་གནང་བར་གཟིམ་རྒྱུང་
 མཇལ་ཁར་གཏོང་གནང་མཛད་མེད། གསོལ་སྟོན་ཞབས་ཞུ་སྟོན་པ་
 བུམས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ཙ་ཞུ་བྱུང་། གསོལ་སྟོན་ཕུལ་བྱུ་
 འབུལ་སུམ། གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བརྒྱུང་ཕྱག་དང་བཅས་
 གསོལ་འདེབས་དང་གསོལ་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་འབུལ་ཞེས་མཛད། སྟོན་གཞི་
 འཕར་ཁྲིང་གི་རྒྱལ་གྱིས་རིས་ལྗེར་གྱུར་པར་ཞབས་བཏན་སོགས་སློང་རོ་མི་
 ཞོང་བ་ལྷ་བུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕན་བཞེས་དངས་སྐྱིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 ཤར་བར་རྒྱ་དེའི་ཆོས་སུམ་ཅུའི་ཉིན་དགོང་དོའི་དུས་ཚོད་གསུམ་དང་ཐུད་ཀ་
 ཅས་ལ་ནོར་སྤྱོད་གསལ་སྤྱིང་ཁའི་གཟིམ་རྒྱུང་འཆི་མེད་མཆོག་འབྱེལ་
 ནང་དུ་སྟོགས་འགོ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་འབྲས་བུར་ལུགས་འབྱུང་
 འཆི་རིས་གྱི་ལམ་ནམས་མ་འཆོར་སྐུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་སྟོང་པ་གསུམ་
 རིས་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐར་ཐུགས་ཟད་མེད་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གཟུགས་སྐུ་རགས་པའི་བཀོད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་

སྐབས་མཆོག་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་གཞིན་ནུ་འཇིག་རྟེན་ནས་ནུབ་པར་གྱུར་དོ།
 སྐབས་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་བའི་སྤྱན་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་རིལ་བྱའི་རིགས་
 ཅིག་གསར་བཞེངས་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྱུ་ཐེབས་དོན་ལྟར་གསར་བཞེངས་
 བྱས་ཏེ་སྤྱི་བའི་འགས་བཏན་བཞུགས་སུ་ལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རིལ་བྱ་དེ་ ༧
 གོང་ས་མཆོག་ལ་སྤུལ། དེས་ཕན་བྱེད་ལས་གཞོན་གྱིན་དུ་སོང་བ་ལྟར་སྤྱི་
 སྤྱན་ལྷེ་བཞེས་གྱུར། ལབ་སྤྱོད་སོགས་ཡིན་དུ་མང་པོ་བྱུང་སྐབས་རིལ་བྱ་
 དེ་དང་སང་ཀྱང་བཟོ་བཞིན་མེད། མེས་པོ་བཀའ་ངེན་ཅན་དག་གིས་ནས་
 དཔྱད་ཀྱི་ཅལ་ལས་བཏོན་པའི་སྤྱན་གྱི་སྤྱིང་བཅུད་དང་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་
 ནས་བསྐྱས་པའི་ལེགས་ཆ་སོགས་མ་འོངས་ཇེས་འཛིན་ཆོས་བཀོད་སྦྱོང་བཏང་
 མིན་ལ་བརྟེན་དེང་སྐབས་སྤྱིང་སྤྱན་རུས་སྤྱག་པོའི་ཁང་རལ་དུ་སྤྱི་བའི་གོས་
 ཆེན་དགུ་བཅེགས་གྱོན་ཏེ་ས་རྩལ་དང་དུ་བྱག་ སྐབས་རེར་ཐལ་མོ་རེ་
 སྤྱར་ཏེ་བག་ཡངས་སྤྱི་ཉལ་ཡོད། དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་དུས་
 རབས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བོད་སྤྱན་དར་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ཁ་ཆོན་བཅད་དེ་
 ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་གསར་བཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཕར་ཟད། སྤྱི་ཡོད་སྤྱན་གཞུང་ནས་ས་གོ་དཀའ་པའི་གནས་སྤྱི་གྱུར་ཡོད་
 པ་ལོ་ཁྱུས་སོགས་ལ་གཟེགས་ན་ཡིན་དུ་གསལ། ད་ལྟ་དུས་དང་ཁོར་

ཡུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་མེས་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དག་གིས་གཅིས་ནོར་དུ་
 བཞག་པའི་རིག་གཞུང་གིས་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་རམ་འདེགས་ལུ་བ་
 ལས། གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ལ་རམ་འདེགས་ལུ་
 བ་ཉིན་སྐར་ལྔ་བུར་ཆགས་འདུག རེ་ནས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐུ་
 བཤེགས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཅམ་རིང་སྟོན་ཡོན་བཀའ་སྟོན་ནས་པས་སྤྱག་ལས་
 གནང་མུས་ཡིན་ཞིང་། རེའི་སྐབས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་བྲིད་རྒྱལ་
 ཚབ་ལྔ་བུ་ཞིག་དགོས་མིན་བོད་ལྗོངས་ཆོགས་སྤྱི་ལ་བཀའ་བསྟར་གནང་།
 སལ་ཆེར་བས་སྤྱ་སྤྱལ་ཞིག་རྒྱལ་ཚབ་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱས་ཏེ་སྲིད་སྟོན་ཀུན་
 དགའ་དབང་སྤྱག་གིས་སྤྱག་རོགས་གནང་ན་ལེགས་རྒྱལ་གྲོས་ཁ་གཅིག་
 མཐུན་གྱིས་སྤྱ་སྤྱལ་འགའི་མཆན་ཤོག་འཕགས་མཆོག་ལོ་ཀེ་ཤ་རའི་མདུན་
 ནས་གཟན་བཏག་མཛད་པས་རྩ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོབ། ཤིང་གི་
 ༡༩༩༧ ལྷ་ ༡༠ ཉིན་ ༧ རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་བྲིས་ཐེབས་དང་། སྲིད་
 སྟོན་སྤང་མདུན་གུང་ཀུན་དགའ་དབང་སྤྱག་མཆོག་གིས་སྤྱག་རོགས་གནང་
 སྟེ་སྐན་ཅིས་ཁང་ལ་སྤར་མུས་ལྟར་གཟིགས་བསྐྱངས་བཞེས་ནས་སྤར་སྟོལ་
 མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དཔག་མེད་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་རྩ་སྤྱིང་མཆོག་གིས་
 རང་གཞུང་ཅི་ཡིག་ཚང་ལ་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པ་ལྟར་སྐབས་དབང་མཐུན་

རབ་ནོར་བྱ་མཆོག་ལ་མཁན་རྒྱུད་གི་གོ་གནས་སྤུལ་བ་དང་། སྐྱ་མཆེད་
ཐུབ་བསྟན་ལྟན་བྱུང་ལ་ཅེ་དྲུང་ལས་ཚན་གནས་རིམ་ལྔ་བའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་
སྤུལ།

ས་ཡོས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ཉིན་ཅེ་གཟུང་རྒྱུད་བའི་
ལྟན་འབྲིལ་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རྩ་སྤྱིང་གཙོས་བོད་ལྗེངས་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་
གནང་སྟེ་བཀའ་བློས་གསལ་དོན། མདོ་སྤྱད་ཨ་མདོ་སྐྱ་འབྲུམ་དགོན་
དང་ཉི་བའི་སྟག་འཆར་ཞེས་སོ་ནམ་པའི་གོང་གསལ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་དུ་ཕྱི་བྱ་
ཟེར་བའི་བྲིས་ཚང་གི་ཡབ་ཚས་སྤྱོད་ཚེ་རིང་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་མཚོ་
གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་ཕག་ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༩ ཉིན་འབྲུངས་
པའི་སྐུ་ལྔ་མོ་དོན་འབྲུབ་དེ་བཞིན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལྔ་མོའི་མཚོ་གཟུངས་
ལྟར་ཡུལ་དང་། ཁང་བྲིས་བྱི་བཀོད་པ་སོགས་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་ཐོག
ཨ་ཀ་མའི་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ཀྲིས་གསལ་བོར་མཚོན་ཞིང་། ཀུན་
གཟུངས་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དེར་ཐུགས་རེ་བསྐྱུངས་པ་མ་ཟད། ཀེའུ་
ཚང་སྤུལ་སྤྱོད་ལས་ཐོག་ཐངས་ཁ་ཤས་དོ་སྒྲོག་གིས་བཅར་ཏེ། སྐྱ་གོང་
མའི་ཉིར་ཆས་དང་ཐུག་འབྲེང་། ཐུག་མཁར་དང་ཐུག་ཏུ་སོགས་
འབྲུལ་མེད་དོས་འཛིན་གནང་བས་བདག་དཔུང་མཛད་དུ་འབྲུག་མཁན་ཚོ་ཏེ་

ལས་དང་སངས་པའི་གནས་སུ་བཀོད། ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༣༥ ཉིན་
 ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྲིད་ཞིའི་སྒྲོན་མེ་དུར་སྒྲིག་གསུམ་ལྷན་གསེར་མདོག་ཅོད་
 པན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་གཟེ་བྱིན་ནོར་གླིང་སྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་དུ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་
 གྱི་གདན་ས་མེས་པོ་གདོང་བཞིའི་ཅོད་པན་གྱིས་ཉེ་བར་བཏེགས་པའི་གསེར་
 བྱིར་ལྷར་བཅས་སྒྱེ་རྒྱའི་མཆོད་སྡོང་གཅིག་ཤུར་ཞབས་སོར་བཀོད་པས།
 སྒྱེ་བོ་ལ་ལ་དག་གིས་སྒྱེ་གོང་མའི་ཆེ་བ་མཇུག་བྱུང་བ་དག་ཆོག་གི་ལས་དུ་
 བྲངས་ཏེ་ཨེ་མ་ཁུ་བུ་ཅག་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་སྒྲོག་ལ་ལ་
 དག་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱིན་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲིང་གར་འགོད། ལ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བདེ་སྒྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོགས་མཆོག་གི་
 ངོ་མཆར་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་
 ཅི་ཡང་སྒྲུན་པར་མཛད་དོ།། ཡོ་དེ་ལ་སྒྲན་ཅིས་ཁང་སྤར་ལས་གོང་སྤེལ་
 དང་བོད་ལྗོངས་འབངས་སྒྲིའི་བདེ་སྒྲུག་དང་དགེ་ཅུར་སྤྱགས་ཁུར་ཆད་མེད་
 བཞེས་ཏེ་བོད་དམག་སྤར་ཆང་མའི་ནང་ནས་དམག་གཞོན་བདམས་གསེས་
 ཀྱིས་སྒྲན་ཅིས་ཁང་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱག་དྲགས་ཐེབས་ཏེ་བསྐྱ་
 ལེན་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་སྒྲན་སྒྲོབ་ཡོངས་
 ལ་དམག་གྱིས་སོགས་སོབ་གནང་བ་དང་དགེ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་མཐུན་

རྒྱན་ལྷ་འབྱུང་གྱི་ལེགས་བཅོས་བྱུང་། སྤྲན་ཅིས་ཁང་གི་རྩ་བ་དོས་སུ་སློབ་
ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། ལས་ཤག མཁས་དབང་མཁུན་རབ་
ནོར་བུ་མཆོག་ལ་གཟིམ་ཤག་སོགས་ཁང་པ་གསར་སྤྲན་གྱི་ལས་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་
མཛད།

རྒྱ་ལུག་ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་སྤྲན་ཅིས་ཁང་གི་ཐེངས་
གསུམ་པའི་ཁྲོག་སྤྲན་དོ་བཤར་གངས་ལྗོངས་སྤྲན་པའི་གོང་ཁྲོར་ལུགས་རིའི་
འགོ་མན་རིག་བྱེད་གླིང་གི་ < < ཁྲོག་སྤྲན་གྱི་འབྱུངས་དཔེ་བསྡུས་པ་
ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛིན་བུམ་བཟང་> > གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྲན་གྱི་ནམ་
གངས་ ༡༧༧ ཅམ་གྱི་དོ་བོ་དོས་འཛིན་རྒྱས་བཤད་དང་མཐོང་པ་བརྒྱད་
པའི་ལུག་ལེན་བཞིན་རྒྱགས་སྤངས། མཁུན་ནོར་མཆོག་དང་ལུགས་སྤྲན་
ལུག་བསྡུན་ལུན་བུ་ནམ་གཉིས་གཅོས་སྤྲན་དག་ནམས་ཀྱིས་སྤྲན་སློབ་ཆོའི་
སྤྲངས་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་ཨང་རིས་ལྟར་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་སྤྲན་
ལས་ལྟག་པའི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ཆོགས་སོ།

མེ་མག་ རྒྱ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་བོད་གཞུང་གི་མཐོ་རིས་
དབང་འཛིན་སྤྱི་དག་ཉུང་ཤས་ཤིག་ནས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ལྟུ་བསྒྲིགས་ཏེ་
བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དབང་སྤྲོར་བསྐྱེམས་བུས་ཏེ་

གྲུལ་ཚབ་རྩ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གོ་མིན་ཏང་གི་སྤྱིད་གཞུང་ལ་རོགས་
 རམ་ཁུས་ཏེ་གྲུལ་ཚབ་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གྲོག་གསེད་གནང་འཆར་
 ཡོད་ལུགས་ངན་གཡོགས་སྤྱིབ་བཟོ་དང་། ས་མཉེས་སྟོ་སྐར་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས་བབྱང་སྟེ་བཙོན་ལ་བཅུགས། གངས་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་མཁས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱུང་ལྡར་བྲགས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་མདོ་དོ་
 སྤེས་ཇེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་རྒྱ་ནག་གོ་མིན་ཏང་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་ལུགས་བསྟན་དེ་ལྟ་ས་ནས་ཕྱི་འབྲུད་བཏང་བ་དང་། ཁོང་གི་སྟོབ་ས་
 གྲུལ་ཞེན་དཔའ་བོ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལ་མཁས་ཤིང་སྟན་བྲགས་ཅན་ཨ་མདོ་
 དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཕྱི་གྲུལ་གྱི་སོ་རྩལ་ཡིན་ཚུལ་ཉེས་མེད་བསྟན་འདོགས་
 ཀྱིས་བཙོན་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཆ་འདས་ཐོག་ཆ་གཅུན་བྲག་པོས་མནར་གཅོད་ཇི་
 སྟེད་ཅིག་བཏང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱོད་དུ་བྱུང་བའི་གྲུལ་གཅེས་ལྟག་
 བསམ་ཅན་གྱི་མི་སྟོད་དང་། གྲུལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་མཁས་དབང་དང་
 སླ་དཔོན་ནམས་ལ་སོ་རྩལ་དང་ངོ་ལོག་བ་ཅེས་བསྟན་དེ་མཐར་འབྲུད་དང་
 མནར་གཅོད་སྟེ་ཐོག་ཐོགས། སྟན་ཅིས་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་དགོས་ཆེ་སྐབས་
 བབས་ཀྱི་གྲུལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་སྟབས་ཀྱིས། ཇེ་
 སླ་མས། གཅིག་ཕྱར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་འཆོར། གསུངས་

བསྐྱར་ན་མང་པོའི་ནང་དུ་འང་སྒྲོ་བའི་མཆི་མ་ལྟར་ཅེས་པ་ལྟར་གཏན་བཟིང་
 གི་སེམས་ཁམས་ཉིན་གཅིག་ལ་འང་ལྗིང་འཇགས་དང་བྲལ། ལོ་དེར་
 རྒྱལ་ཚབ་སྟག་བྲག་མཆོག་གིས་སྟོན་ཆད་སྟོན་སྟོབ་བསྟུ་ལེན་བྱས་མེད་པའི་
 དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བྱག་དྲགས་ཕེབས་དེ་སྟོན་སྟོབ་ ༥༠ ལྟག་ཙམ་གྲངས་པ་
 དང་ད་དུང་ཁམས་སྟོགས་དང་ཨ་མདོ། འབྲུག་པ། འབྲས་ལྗོངས། ལ་
 དྲགས་དང་བྱ་རུ་བཅས་ཡུལ་གྱ་སོགས་ནས་སྟོབ་མ་རེ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་།
 སོ་ནམ་ལས་ཁྱད་སྟོན་བརྟུངས་སྒྲ་པ་དུག་ཉར་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་
 ཡང་སྟུལ།

ལྟགས་སྟག རྒྱུ་ལོ ༡༩༧༠༽ ལོར་རང་གཞུང་
 བཀའ་ཤག་གིས་བྱག་དྲགས་ཕེབས་དེ་སྟོར་ཡང་སྟོན་ཅིས་ཁང་གཞི་བྱོན་ཆེ་
 རུ་བཏང་ནས་སྟོ་བསྟེན་སྟོན་ཁང་དང་། སྟོན་སྟོར་ཁང་། དཔེ་མཛོད་
 ཁང་དང་ཅིས་ཁང་། སྟོབ་ཁང་དང་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ། མཁས་དབང་
 མཁྱེན་རབ་ཞོར་བུ་དང་བྲགས་སྐས་བྲལ་བསྟན་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་གཟིམ་ཆུང་།
 དག་གན་ནམ་པའི་ལས་ཤག་བཅས་འཇུགས་བསྟན་རྒྱ་ཆེ་མཛད། དེ་དུས་
 བོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཤར་སྟོགས་ཨ་མདོ་ཡོངས་དང་ཁམས་སྟོགས་གྱི་ཡུལ་གྱ་
 འགར་དམར་སྟོགས་གྱི་བཅིངས་གྲོལ་དམག་མི་སྟེབས་དེ་འཇམ་རྩལ་གཉིས་

གྱི་སྒོ་ནས་ཁྲག་སྒྲོར་གཡེས་དཀྱགས་གྱི་ཆུ་འཛིན་སྒྲུག་པོས་རི་ལུང་ཚང་མ་
 ཁེངས་ཡོད། བོད་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་འང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོའི་ཚད་ལ་སྤྲེགས་
 ཡོད། དེ་དུས་ལྷ་ས་ས་རྒྱུ་ལོ་དོན་གྲུབ་གྱིས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་མི་ཚོ་
 མཐར་སྐྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་གསང་པའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་འཛུགས་
 བཞིན་བའི་སྐབས་ཡིན། ལོ་འདིའི་སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་མདོ་སྐད་ཞི་བླ་སྤྱི་
 འདོམས་ཞབས་པད་ལྷ་གྲུ་ཆོ་དབང་དོ་རྗེ་ལོ་དུས་ཚོགས་པས་ཚབ་གསར་དུ་
 ཅིས་དཔོན་ང་པོ་དང་དག་དབང་འཛིགས་མེད་བཀའ་སློན་བསྐོས་ཞུགས་གནང་ཐོག་
 མདོ་སྤྱིའི་ལས་འཁུར་སྤུལ་ཏེ་ངོ་ལས་ནམས་ཆབ་མདོར་འབྱོར་བ་དང་ཁམས་
 ཕྱོགས་ས་ཁུལ་དུ་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཏེ་མི་ཐོག་སྤོང་ཕྱག་མང་པོར་སྐྱོན་
 ཡོད། ཁོང་གིས་དེ་དུས་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་ལག་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བོད་ལྗོངས་
 རྒྱལ་བ་དུ་སྒྲོད་རྒྱུའི་བསམ་ངན་བཅིངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡
 ལོའི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཆབ་མདོར་བཅན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་དམག་གཙོ་ལྷང་
 ཆིས་མེའུ་ལ་བཀའ་སློན་ང་པོ་དང་དག་དབང་འཛིགས་མེད་གྱིས་སྒྲོག་གོས་བྱས་
 ཏེ་བཅིངས་གོལ་དམག་མི་སུམ་སྤོང་ལྷག་འབྲིད་དེ་ལྷ་སར་འབྱོར་ཏེ།
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་འདོད་མེད་པར་རྒྱ་མིའི་དམག་སྤར་དུ་བསྐད་དེ་
 ངན་གཡོ་དབྱེན་དཀྱགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཡོད། དེ་དུས་སྐབས་ཆེ་བའི་

རྒྱལ་ཞིན་དཔལ་པོ་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་ཁང་པས་ ལ བོད་སྐད་ལཱ་བླ་མའི་
 བསྟན་སྐྱོ་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཏེ། འག་པོའི་ལས་འགྲུལ་ལ་ཁ་གཏད་
 འུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད། ནང་རྩལ་ང་མོད་ངག་དབང་འཇིགས་
 མེད་སོགས་སྐྱེ་འགས་ནང་བྱལ་ལ་འགལ་སྒྲིའི་ཐུང་པོ་རི་རབ་ལྟ་བུ་
 བཅུགས་པའི་འོག་ནས་ཕན་བདེ་བསལ་བའི་འཇུག་མདངས་མངོན་ས་ཐུབ་པ་
 མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྐྱེ་ལ་ཉིན་ཁའི་རང་མགོ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་
 ཆ་ལྟ་བུ་ནང་རྩལ་ང་མོད་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་ཆར་བ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་
 དམར་གཞུང་གིས་བཙན་དབང་གི་བསམ་འཆར་ལྟར། བོད་རང་སྐྱོང་
 རྒྱུངས་ག་སྒྲིག་ཅུ་ཡོན་ལས་བྱུངས་འཇུགས་དགོས་བྱུང་། ལས་བྱུངས་
 བཙོ་འཇོན་ལ བོད་སྐད་ལ རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། བཙོ་འཇོན་གཞོན་
 པ་ ལ ཀུན་གཟིགས་ལ པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་མི་དམར་ཕྱོགས་པ་
 ཀྱང་ཅིང་ཅུ། རྒྱུང་ཆེ་བཀའ་སྒྲོན་ང་མོད་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་དང་
 འཇུག་མི་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་བྱས། བཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་
 མིང་ཙམ་ལས་ལ་བོད་སྐད་མཚོག་ལ་སྐྱེ་དབང་མེད་པར་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱུན་ནས་བཏང་བེད། བོད་ལུགས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་
 ཐུགས་སྒྲུབ་ཐུབ་བསྟན་ལྟན་བྱུབ་མཚོག་རྒྱ་ནག་ནས་ལྟ་སར་ཐེབས་ཇིས་

བསྐྱུན་གཞི་ལྷི་མོ་ཤོག་ནས་སྒྲན་བཅས་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་པན་པ་མ་བྱུང་བར་སྐྱུ་
 བཤེགས། ཁོང་སྐྱུ་བཞུགས་སྐབས་མཁམ་དབང་མཁུན་རབ་མཚོག་འགན་
 འཛིན་གྱིས་མཚན་བཞེས་ཅམ་ལས་ཐུགས་སྒྲས་ཐུབ་བསྐྱུན་ལྟན་གྲུབ་ཐུགས་ཏ་
 ཅང་སྐྱམ་པས་ཐུག་ལས་ཞིབ་པ་འཕྲུག་སྒྲོན་མེད་པར་མཛད་པས། དག་
 སློབ་ཚོས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་ལམ་འཁུར་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་དམ་པ་ཁོང་སྐྱུ་
 བཤེགས་པ་དང་སློབ་གཉི་ནང་བྱུལ་འཐེན་འཁུར་གྱི་འགལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱུང་།

མེ་སྒྲིལ་༼སྐྱུ་ལོ་ ༡༩༦༩༽ ལོར་ནོར་གླིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ།
 ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་པུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ན་པ་ཡང་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་
 དབང་ཆེན་གནང་མྱེ་ཚོས་ཁྱེར་གཞུང་ཞབས་དང་བོད་མི་སེར་སྐྱུ་བྱི་ཐུག་མང་
 པོའི་སར་བཀའ་སློབ་གནང་བར། རྒྱ་མི་ནམས་བོད་པར་རོགས་བྱེད་དུ་
 ཡོང་པ་ལས། ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་བྱེད་པར་ཡོང་བ་མ་རེད། ང་ཚོས་
 ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ཡོག་འགྲོ་གི་རེད། རྒྱ་མི་དང་བོད་
 པ་འདྲ་མཉམ་ལས། རྒྱ་མི་དཔོན་པོ་དང་བོད་པ་གཡོག་པོ་མ་རེད།
 རྒྱ་མིས་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་ཕྱིར་ཡོག་བྱས་ཚོག་གི་རེད། འདི་གའི་ཞབས་
 འབྲིང་ནམས་ནས་ཆས་གོས་ཡ་མ་བྱུང་གྲོན། བྱེད་སྦྱོང་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་

འདྲ་ཡག་པོ་མ་རེད། བོད་པས་བོད་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་རང་བྱེད་དགོས།
 སྤུང་བར་ལས་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ཕྱིན་སྐབས་རིང་ལས་བྱེད་པ་འགའ་ཤས་ནས་
 དུར་ཐག་བྱས་འདུག དེ་དག་ལ་ངས་སྒྲོན་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད། བོད་
 རིགས་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་གཅིག་པན་གཅིག་ཕྱོགས་བྱེད་དགོས་པ་ལས།
 རང་རྒྱལ་གཞན་པས་བྱས་ན་རང་དབང་ཡོང་ཐབས་མེད། དཔེར་ན་དོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་འདེགས་དགོས་བྱུང་ན་མི་གཅིག་གིས་མ་ཐེག་ན་མི་མང་པོ་རུབ་སྟེ་
 བཏེགས་ན་ཐུབ་ཅེས་ཕུགས་ཟབ་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་པས་བོད་མི་ཡོངས་
 སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། ལོ་འདིའི་ནང་ཐུབ་ལྷན་མཆོག་
 གི་དངོས་སློབ་སྤྲོད་ཅིས་སྤྱོད་དགོ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ལ་ཅེ་བྱུང་ལས་
 ཚན་གྱི་གོ་གནས་སྤྲད། དེའི་ཕྱི་ལོ་མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོ་མཇུག་ཙམ་
 ལ་མཁས་དབང་མཁུན་རབ་ཞོར་བྱ་མཆོག་ལ་ ༧ གོང་ས ༧ རྒྱལ་དབང་
 བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་མཁན་ཆེ་དཔེ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་སྤུལ་ཞིང་དུས་
 ལུན་རིང་པོ་མ་སོང་བར་སྤྲོད་གཉིས་སྐྱོབ་ལྷ་བྱས་མི་གསལ་བ་ལྷ་བྱ་གྲུར་
 རུང་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༩ ལོར་དམངས་གཙོ་བཙེས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་ལྷགས་
 རི་རིག་བྱེད་གྲིང་གཉིས་རྒྱ་བསྐྱེལ་བཏང་སྟེ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་བཞག་པར་ལྷ་

ས་གྲོང་བྱིར་དམག་དོན་བཀག་སྒྲིམ་ཅུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སློབ་སྡེ་སྡེ་ཁང་
 བཞུགས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་མཁས་དབང་མཁུན་རབ་ཞོར་བུ་མཆོག་ལ་
 ཡོན་ཀྲང་ཅེས་གོ་མིང་སྤྲུལ། དམ་པ་ཁོང་གི་མཛད་ནམ་མཐོར་བསྐྱུས་
 ཞིག་ཞུས་ན། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་རྒྱ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་
 སྤྱི་འབྲུངས། ཐོག་མར་ཅིད་ཐང་ལྔ་མཆོད་ཁང་གི་ཆོས་སློར་ཞུགས།
 དེ་ནས་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་གླིང་ལ་སྡོན་བྱ་བསྐྱུ་ལ་ཅེ་ཡིག་ཆང་གིས་
 བཀའ་རྒྱ་གསལ་ཐེབས་བསྒྲགས་དོན་ལྟར་སློབ་གཉེར་དུ་ཞུགས། བཀྲས་
 ཁང་མཁན་པོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱུང་དབང་དང་ཁྱ་བླ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་
 རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཁས་དབང་བཅུ་དྲུག་ལྷག་ལ་བསྡེན་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཅིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅོམ་ལྔ་མཛད་བྱས་ཏེ་མཁས་
 པའི་གོ་འཕང་བསྐྱེས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགྲུའི་ཐོག་འབྲས་སྤྱི་ལོ་དགོན་པའི་
 སྡོན་སྤྱི་ལོ་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས། མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོ་
 སྡོན་ཅིས་ཁང་དང་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་གླིང་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་འདོམས་གཅིག་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས། སྤར་ཡང་འགོ་ལོག་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་
 སོགས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་བླ་སྤྱུལ་མཁས་ཆེན་དུ་མ་ལ་བསྡེན་ཏེ་གསོ་རིག་
 དང་ཅིས། སྤྱི་དང་སྤྱི་བསྐྱོར་སོགས་སྤྱི་ལོ་བཅོམ་དཔག་མཛད་དེ་

བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ལ་རང་རྒྱལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ནམ་དུས་ཅན་ཆོས་
 ཞིབ་དུ་བསམ་ན་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཆགས་ཇི་ཅམ་བྱུང་བ་སོགས་མངོན་
 བསལ་གྱིས་མཛོན་གྲུབ་བོ། ། བཞན་ཡང་དམར་ཤིག་སྤྱི་ཆོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱིས་མི་རིགས་བཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་སོགས་བྱངས་ཏུ་མི་རིགས་
 ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡུལ་སྤོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ལ་གཏོར་བཤིག་ཚབས་
 ཆེན་ཐེབས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྒྲ་མའི་ཡི་གེ་ཅེས་བརྟན་བཅོས་
 བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་གང་བྱང་གིས་གཏོར་བཤིག་བྱང་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 བཞེན་སྤྱེས་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོར་བོད་ཡིག་སྤྲངས་ན་མདུན་ལམ་མེད་
 ཚུལ་དང་། བོད་ཡིག་གིས་དེང་སང་གོ་མི་ཆོད་པའི་བསྐྱད་ཚུལ། བོད་
 ཡིག་སྒོ་བ་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱར་མཐོང་རུང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྲངས་བྱུང་བཞིན་ཡོད་
 མོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ཕ ཀུན་གཟིགས་པཎ་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་
 གོལ་བྱང་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སོགས་སྐམ་ལ་ཉེ་བའི་མུ་གུ་བརྒན་དང་འ
 སྟངས་ལྟར་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་བཀའ་རྒྱུ་གཞུང་མེད་བསྐྱངས་ཡོད།

ལུགས་རི་རིག་བྱེད་སྤྱིང་དང་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གཉིས་ཟླ་བསྐྱེལ་བཏང་བ།

ས་པག ༼སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩༽ ལོར་དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་ལས་
འགུལ་སྤེལ་དེ་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་དང་ལུགས་རི་རིག་བྱེད་སྤྱིང་གཉིས་ཟླ་བསྐྱེལ་
བཏང་སྟེ་ལྷ་ས་གོང་བྱིར་དམག་དོན་བཀག་སྡོམ་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྒོ་
བསྐྱེན་སྤྲོན་ཁང་ཨང་གཉིས་པ་ཞེས་པ་མིང་བསྐྱར་བྱས་དེ་ལུགས་རི་རིག་བྱེད་
སྤྱིང་གི་འཛོལ་བྱེད་སྤྲོན་པ་ཁ་གས་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་དུ་འབོད་འགྲུགས་བྱས་པ་
ལས་སྤྲོན་གྲ་བྱིངས་བཅན་དབང་གིས་མེར་བོ་སྐྱ་སར་པལས་ནས་རིག་བྱེད་
སྤྱིང་གཏོར་བཞིག་དུ་བཏང་། མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ཞོར་བུ་མཆོག་དང་།
དངོས་སྒྲོབ་མིག་འབྱེད་དགེ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལུན་ཆོག་མ། བུད་མེད་སྤྲོན་པ་
མཁས་ཅན་དབྱངས་དགའ། དགེ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་མོགས་
ཀྱིས་སྒོ་བསྐྱེན་སྤྲོན་བཅོས་ཀྱི་ཕུག་ལས་གནང་ཡོད། ལྷ་བས་དེར་ཁ་
འཇམ་པའི་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྐྱར་གྱིས་ལས་རྩ་བ་པའི་བྲག་སྒྲོར་
གསོད་གདུབས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱིན་ཡོད་ལྷ་བས་ཉིན་རེར་ནད་པ་
བརྒྱ་སྟོར་ཅམ་འཕར་སྤྲོན་བྱུང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་དམར་གྱིས་གངས་ལྗོངས་
ཡོངས་ཇོགས་བཅན་བརྒྱུང་བྱས་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལོར་བོད་རང་སྐྱོང་

ལྗོངས་གྲུ་སྤྲིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅུགས་ཇེས་ ཕ་ བོང་ས་སྐབས་མགོན་ཏུ་
 ལའི་སྐ་ས་མཆོག་ལ་ཀུའུ་རིན་ལྷ་ཡོན་ཟེར་བ་དང་། ཕ་ ཀུན་གཟིགས་པམ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཀུའུ་རིན་ལྷ་ཡོན་གཞོན་པ་ཞེས་པའི་གོ་གནས་སུལ་
 བ་རེད། ཕ་ བོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་སྐབས་བཅོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་
 བྱུང་བའི་ཇེས་སུ། ཕ་ ཀུན་གཟིགས་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཀུའུ་
 རིན་ལས་ཚབ་པ་ཞེས་པའི་གོ་གནས་སུལ་བ་རེད། རྒྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ རྟེན་
 ལའི་ཟླ་ ༡༢ བའི་ནང་། སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གོས་ཚོགས་ཐངས་དང་པོའི་
 སྐབས་སྤྱད་སློན་གྱི་གཞི་ལའི་ནས་ ཕ་ བོང་ས་མཆོག་དང་ ཕ་ ཀུན་
 གཟིགས་མཆོག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བོད་རང་སློང་ལྗོངས་གྲུ་སྤྲིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་གི་ཀུའུ་རིན་ལྷ་ཡོན་དང་ཀུའུ་རིན་ལྷ་ཡོན་གྱི་ལས་ཚབ་ཀྱི་གོ་གནས་
 ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས།

ལྷགས་གྲང་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་མཁས་དབང་མཁྱེན་
 རབ་མོར་བུ་མཆོག་ལ་ཡོན་ཀྲང་གི་གོ་གནས་དང་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་
 ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲད། ཟླ་བསྐྱེལ་བཏང་པའི་སྐབས་སྤྲན་གྲ་
 བྱངས་ལ་གུལ་རིས་གྱི་ཞུ་མོན་གཤམ་གོན་ཏེ་ཕྱིར་སྤྱད་བཏང་སྐབས་ལྷགས་རི་

དང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གཉིས་བསྐྱེམས་སྐྱེན་སྒོ་བ་བཅུ་ལས་སྒོ་བ་ཐོན་བྱེད་རྒྱ་མེད།
དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྒོ་བ་མ་གསར་པ་བསྐྱུ་བྱབ་མེད། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་
སྐྱེན་སྒོ་བ་བསྐྱུ་རྒྱ་ཉུང་རུ་སྒྱིན།

རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ ༡༩༩༢༽ ལོ་འཁོར་མཇུག་ལ་སྐར་ཡང་གས་
རིས་ཡག་བཙོག་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་གྲིང་དང་སྐྱེན་
ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེན་སྒོ་བ་གངས་བཙོ་ལྔ་འབྲིང་རིས་བོད་སྐྱེན་ཆེད་ལས་སྒོ་བ་ག་
ཐོན་པའི་ལག་འཁྱར་སྤྲད།

རྒྱ་ཡོས་ཀྱི་སྤྱོད་ ༡༩༩༣༽ ལོར་བྱམས་པ་འབྲིན་ལས་
མཆོག་ཡོན་ཀྱང་དང་ཀུན་དགའ་ལུན་ཆོགས་མཆོག་དང་ངག་དབང་ཆོས་
བྲགས་གཉིས་ལ་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པའི་གོ་གནས་སྤྲད། སྐབས་དབང་
མཁུན་རབ་ཞོར་བུ་མཆོག་གིས་སྐྱེན་ཅིས་བརྒྱད་འཛོན་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཆེད་
སྒོ་བ་སྐྱེད་བསྐྱུ་རྒྱའི་རེ་འདུན་སྐྱེན་ཞུ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཐེངས་མང་
གནང་ཡང་གཡག་རྒྱབ་ཆར་བ་ལྟར་པན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད།

མི་དྭ་ཀྱི་སྤྱོད་ ༡༩༩༤༽ ལོར་མའོ་ཅོ་རྩུང་གིས་ཐད་
ཀར་སྐུལ་སྦྱོང་དང་འགོ་བྱེད་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིག་གནས་
གསར་བཛེ་ཟེར་བ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། རྒྱ་ནག་ནས་སྲིད་དབང་འཕྲོག་

རིས་ཀྱི་འཐབ་ཚྩ་དང་། བོད་ནང་ལས་འགྲུལ་དེའི་ཁ་སྤྱོད་གས་གཙོ་བོ་
 བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ཚོས་བྱེད་མི་སྣ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་བཅས་
 ཀྱི་སྤྱི་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཙ་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་བོད་མིར་
 དག་གནོན་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཆེས་གདུག་རྩལ་ཅན་ཞིག་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ་བཀྲིས་སྒྲོམ་དང་འཐབ་ཚྩ་། ཆ་གཙུན་དག་པོས་གསེད་
 གཏུབས་སོགས་ཀྱིས་ནར་གཙོད་ཆད་མེད་བཏང་། ལས་འགྲུལ་དེའི་ནང་།
 བསམ་སྒྲེལ་ཆིང་པ། རིག་གནས་ཆིང་པ། ལུགས་སྒྲེལ་ཆིང་པ།
 གོམས་གཤིས་ཆིང་པ། ཆིང་པ་བཞི་གཏོར་ནས་གསར་བ་བཞི་འཇུགས་
 དགོས་སྟབས། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡུལ་སྒྲེལ་གོམས་གཤིས་ཆང་
 མ་ཆིང་པ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བཙུགས་ནས་ཙ་གཏོར་བྱས། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ཡང་
 ཆིང་པ་བཞི་ལས་འདའ་བའི་དུས་མེད་པས་ན་སྐྱེད་ཀྱི་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་
 པའི་འདྲ་སྐྱེད་དང་ཐང་ག། སྤྲོད་བྱོན་མཁས་དབང་ནམས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་
 སྤྲོད་ཅིས་ཐུག་དཔེ་དང་ཤིང་དཔར། དངོས་པོ་ཙ་ཆེན་དང་རིག་གནས་
 སོགས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆབས་ཆེན་གྱི་
 གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་མ་ཟད་འཛོལ་བྱེད་མཁས་དབང་ལྷག་བསམ་ཅན་འགའ་
 འཛིན་བརྩུང་གིས་བཙོན་ལ་བཅུགས།

མེད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ལུགས་པག་ ཀྱི་ལོ་
 ༡༩༧༡ འཛིགས་སུ་རུང་པའི་ལས་འགུལ་དེའི་དྲི་མ་ངན་པས་བོད་ཀྱི་
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་དང་ལུགས་རི་རིག་བྱེད་གླིང་དང་སྒྲན་ཅིས་ཁང་
 སོགས་མཁུ་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་བོད་ཁམས་སྤྱི་མཁུ་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་
 པར་བསྐྱར།

ལུགས་པག་ ཀྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་སྒྲན་པ་སློབ་བཟང་སྐལ་
 ལུན་དང་སྒྲན་དགེ་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་སྒྲན་དགེ་རུ་བསྐྱོས་ཏེ་སྒྲན་
 སློབ་ ༡༤ ཅམ་བསྐྱོད་བྱས་ཀྱང་སྒྲན་གཞུང་སློབ་འཛིན་དང་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་
 རྒྱར་རམ་འཛིགས་ཀྱི་མཁུག་གཙང་དག་བྱེད་ཐུབ་མེད་པར་བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་
 རུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་སློབ་བྱ་ནས་འགོ་དགོས་བྱུང་།

རབ་རྒྱལ་ལུགས་སྤྱལ་ ཀྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་རྒྱ་ནག་གུང་
 དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་སོ་གཅིག་པའི་གཏན་
 འབེབས་ལྟར་རང་སྦྱོང་ཁྲོད་ས་སྒྲན་ཅིས་ཁང་ཞེས་པར་ཡང་བསྐྱར་མིང་
 བསྐྱར་ནས་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད། དེ་མ་ཟད་སྒྲན་ཅིས་མཁུག་
 དབང་ཆོ་ཆད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་བཟོས་ནས། དེ་ལས་མ་བཟུལ་པར་
 ལུག་ཅོམ་གནང་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཅུང་སྤྱད་དེ་བརྩམས་ཆོས་དཔེ་དེབ་དང་

དུས་དེའི་སྤྱི་ཚུལ་སོགས་ལ་འབྲེལ་སྒྲིག་གི་ཆེད་དུ་དཔེ་བསྐྱུན་བྱས་ཡོད།
 ས་པག་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་མཇུག་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་དྲག་
 བོའི་འགལ་ཁྱེན་དུ་མ་ལ་བཞེན་ ལ རྒྱལ་མཆོག་ ལ བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་
 བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་བཞུགས་ས་ཐུབ་པར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཞབས་སོར་
 བཀོད། བོད་ཀྱི་གདན་ས་སོ་སོའི་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་མཁའ་དབང་དང་།
 གནས་ལཱ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན། སྤན་ཅིས་ལ་མཁའ་པའི་དབང་པོ་དང་བོད་
 མི་སེར་སྤྱི་ཆེན་འབུམ་ལྷག་ ལ བོད་ས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ། འབྲུག་དང་འབྲས་ལྗོངས་བཅས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བྱས།
 རིམ་བཞིན་ ལ བོད་ས་མཆོག་གི་མཇུག་འབྲས་སྤྱི་ཚུལ་ཁག་དུ་བོད་ཀྱི་
 ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་དང་རིག་གནས། ཆོས་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས།
 རྩོམ་རིག་དང་སྐུར་རྩལ་སོགས་ཁྲབ་བསྐྱབས་གནང་བར་བཞེན་སྤྱི་གླིང་པ་
 མང་དག་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་དོ་སྣང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁའ་
 མང་པོ་བྱུང་ཡོད། རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་དང་བོད་ཐ་དད་གསལ་བོར་
 མཚོན་ཡོད་སྐབས་སྐབས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་བོད་རང་བཅན་གཙང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོབ་དང་ངོས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྐོབ་བྲ་དང་དགོན་སྡེ་
 སོགས་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་

ཉམས་པ་སོར་ཅུད་བྱེད་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་
 བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ན་ས་བོད་གཞུང་དབུས་སྤྱན་
 ཅིས་ཁང་བཙུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་དང་ཉག་སྤྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་འཛོ་
 བའི་ཁྲོད་དུ་མཁས་དབང་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་མཆོག་གིས། ༧ སྐབས་མཆོག་
 བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་སྤངས་ནས་ངལ་བ་བརྒྱ་སྟག་
 ཁྲད་དུ་བསད་དེ་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཇེད་པའི་ཅུ་རྒྱན་རིང་མོས། འཛམ་གླིང་
 འཛིན་མའི་ཁྲོན་མཐའ་དག་ལ་ཕན་བདེ་དགེ་ལེགས་བསེལ་ཟེར་བདུད་ཅིང་གྲུ་
 ཆར་འབུམ་དུ་འཛོ་བའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིད་གྲོང་སྤྱན་པ་
 ནས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ལགས་གིས་ལྡགས་ཅོམ་གནང་བ་དང་ཕན་གྱིས་ཅོམ་གྱིག་
 ཉུ་དག་བྱས་ཡོད། །

